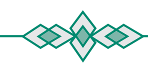

FAITH
FOR A BETTER LIFE

阿卜杜 · 沃哈卜 · 苏莱曼 · 奥格卢

FAITH

FOR A BETTER LIFE

翻 译
伊斯玛仪 · 才



奉至仁至慈的真主之名

前 言

亲爱的兄弟，亲爱的姐妹：

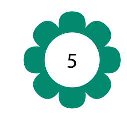
”السلام عليكم ورحمة الله وبركاته“

愿真主赐你平安、仁慈与吉庆！

这是来自真主的吉祥而美好的祝福。

凭借着将我们联系在一起的人类兄弟情谊，请允许我这样称呼你们。人类是一个大家庭，在这个大家庭中，我们是兄弟姐妹，你我都应该感受到我们之间的这一层亲密联系。

凭借着建立在信仰和伊斯兰之上的宗教兄弟





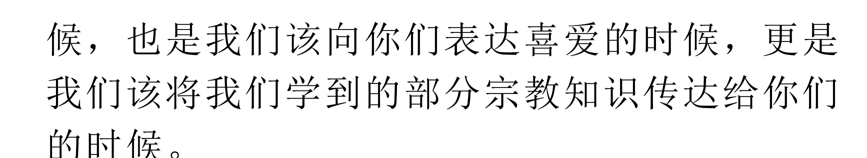
情谊，请允许我这样称呼你们。建立共同信仰上的兄弟关系，是坚固的把柄，是永恒的兄弟情谊，真主说：“**信士皆为教胞**。”（《古兰经》寝室章：10节）

生活在这个世界上的每一个穆斯林都应该感受到这一层更加亲密的联系，他应该知道，那个人与他有着共同的信仰——信仰真主是众世界养育者，相信穆罕默德是真主的使者，相信伊斯兰是真主为人类拣选的宗教。

是的，共同的信仰这一纽带将我们团结在了一起。当我们向真主祈祷时，我们知道，我们的穆斯林兄弟姐妹们与我们一样在向真主祈祷；当我们思念先知穆罕默德（愿真主福安之）的时候，我们知道，我们的穆斯林兄弟姐妹与我们一样信仰着他，也与我们一样喜欢着他；当我们在礼拜中面向天房而站立的时候，我们知道，我们的穆斯林兄弟姐妹与我们一样朝着同一个方向站立、礼拜。每一个穆斯林都能感受到他与另外一个穆斯林之间的这种建立在共同信仰之上的兄弟姐妹情，无论他在哪里，也无论他的国籍是什么。

当我们祝贺你们得到真主的引领而归信了伊斯兰的时候，实际上是我们该祝贺自己的时





候，也是我们该向你们表达喜爱的时候，更是我们该将我们学到的部分宗教知识传达给你们的时候。

我们期待我们能得到你们的喜爱，我们也期待这本小书能得到你们的喜爱，从而开启我们之间深厚的、亲密的、坚实的友谊之路。

摆在你们面前的这本小书，概要地介绍了伊斯兰的一些基本原则。

如果你们掌握了这些基本原则，你们也就掌握了伊斯兰之概要，每一个追求人生的意义的人，也就知道了自己存的价值，从而不再迷茫，不再彷徨，不再如诗人所言：

我来了，

不知道是从哪里来的，

重要的是我来了。

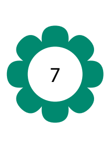
我看到前面有路，

我就上了路。

不管我愿意与否，

我将在这条路上一直走下去。

我是怎么来的？







我是怎么找到这条路的？

我不知道！[1]

掌握了这些原则，你们自然也就看清了人生的道路，知道了生命的意义和价值，知道了人活着需要承担的职责和任务。

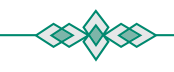
掌握了这些原则，你们也就知道了死亡之后还有另一个世界等待着我们每一个人，知道了人永久的归宿就在那个等待我们的后世。

对于生命的奥秘的问题，能够给予解答的，唯有赋予生命的真主——他是赋予万物以天性，而加以引导的。

当我们从天启经典中寻得我们疑问的解答的时候，我们就能牢牢把握住坚实的把柄和诚实的真相，在这个短暂的尘世及永恒的后世中，我们能信仰坚定、生活美好、灵魂安定，我们能响应真主的召唤，平静地离开这个尘世：**“安定的灵魂啊！你应当喜悦地，被喜悦地归于你的主，你应当入在我的众仆里，你应当入在我的乐园里。”**（《古兰经》黎明章：27-30节）

(1) 摘自埃利亚·艾布·玛迪的诗作《符咒》





与这些充满浓郁兄弟情谊的信件一同而至的，还有发自我内心的真诚的爱和诚挚的祝福。

你们的兄弟

阿卜杜·沃哈卜·苏莱曼·奥格卢

公历2023年8月10日







第一篇

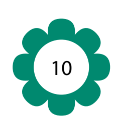
我们的信仰

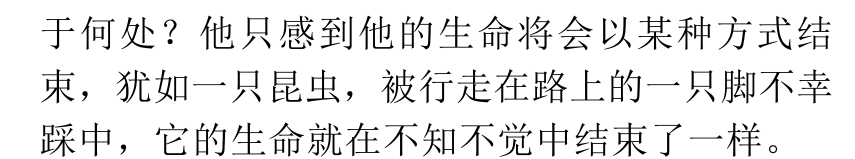
美好的生活

当你缺乏对真主的信仰、与真主的联系、向真主的朝向和对真主的热爱的时候，你的生活将是多么的艰难和不幸！

那是一种无聊的孤独的生活，过着这种生活的人，他之前的一切似乎与他无关，他周围的大千世界也似乎与他无关，他不知道自己存在之前命从何来？他也不知道自己死亡之后命归何处？他不知道自己将去往哪里？他也不知道自己将终





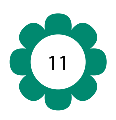


于何处？他只感到他的生命将会以某种方式结束，犹如一只昆虫，被行走在路上的一只脚不幸踩中，它的生命就在不知不觉中结束了一样。

那正是真主在《古兰经》中所描述的生活：**“谁违背我的教诲，谁必过窘迫的生活。”**（《古兰经》塔哈章：20节）那种生活，无论他过得多么奢侈，那都是一种“窘迫”的生活，因为他的精神在“窘迫”之中，他感觉自己在迷茫中挣扎，没有明确的行进方向，不知道面前的路通向何方？可以想象，秉持如此观点和信仰的人，其生活何其窘迫，何其压抑？！

至于得到真主的优待的人，信仰的光芒照亮了他面前的路，他认识了真主，信仰了真主，为真主而工作，朝向真主而奔赴。真主赐予他的第一个恩典在他的今世已经到达，所以他过着美好的生活，他的心境因信仰而安定，他的精神因信仰而振奋，他面前的道路因信仰而变得光明，他知道自己从哪里来？要到哪里去？他的归宿又在何方？**“你的主，是众生的归宿。”**（《古兰经》星宿章：42节）

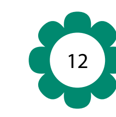
伴随着善行的信仰，其报酬就是今世生活的美好。在美好的生活中，物质丰裕与否、金钱多与否都不重要，因为物质和金钱并不是使生活变

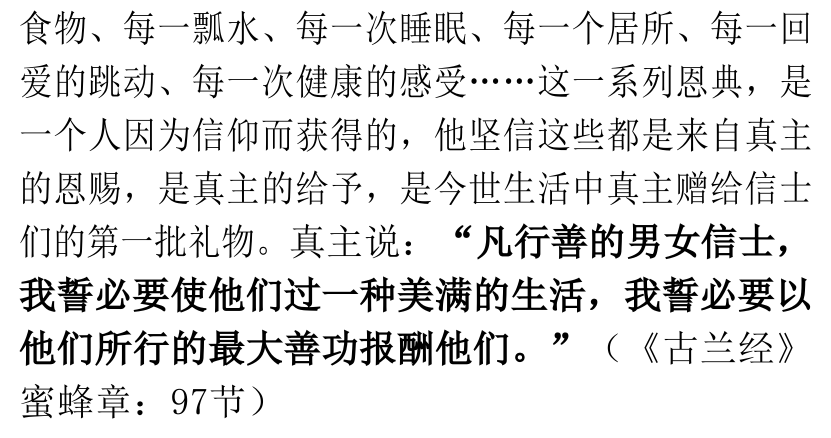


得美好的唯一法宝，生活中还有很多东西，能使生活变得更加美好和幸福。生活中还有与真主保持联系、信赖真主、坚信真主的眷顾和保护；生活中还有身体的健康、心灵的宁静、精神的愉悦和福运的加持；生活中还有身有所居、心有所栖的惬意；生活中还有行善的幸福、快乐和满足；生活中还有……当人的心因信仰而变得亮堂时，生活中的一切都有了意义，都成为一种享受，都令人幸福无比，即使一个人所获甚微，他也会知足感恩，珍惜吉福。

我们的先知穆罕默德（愿主福安之）想要睡觉时，总是念这样的祈祷词：**“感谢真主，他赐予我吃的，赐予我喝的，使我事事顺利，使我居有定所。有多少人，衣食不足，办事不顺，居无定所！”**[1]这是使者（愿主福安之）知恩感恩的表现，他将我们每一个人在生活中习以为常的这一切视为真主赐予的巨大恩典：一箪食是真主的恩典，一瓢饮是真主的恩典，有容身之所也是真主的恩典，还有一个很大的恩典，我们却很少将它看做恩典，那就是真主时时刻刻在保护我们，在满足我们的需求，并使我们事事顺利，身体无恙。这是何等的恩典啊！它伴随着我们的每一口

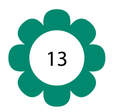
(1) 《穆斯林圣训实录》（2715）




食物、每一瓢水、每一次睡眠、每一个居所、每一回爱的跳动、每一次健康的感受……这一系列恩典，是一个人因为信仰而获得的，他坚信这些都是来自真主的恩赐，是真主的给予，是今世生活中真主赠给信士们的第一批礼物。真主说：**“凡行善的男女信士，我誓必要使他们过一种美满的生活，我誓必要以他们所行的最大善功报酬他们。”**（《古兰经》蜜蜂章：97节）

“美满的生活”即是生活稳定，而不至于波动；生活平静，而不至于动荡。因此，真主将信士们的灵魂描述为“安定的灵魂”——在今世，他们的灵魂是安定的；在死时，他们的灵魂是安定的；在复生时，他们的灵魂是安定的；在进入乐园时，他们的灵魂是安定的。真主说：**“安定的灵魂啊！你应当喜悦地，被喜悦地归于你的主。你应当入在我的众仆里；你应当入在我的乐园里。”**（《古兰经》黎明章：27-30节）这是在信仰上安定的灵魂，它不会产生疑惑；这是在路途上安定的灵魂，它不会走向迷途；这是在生活中安定的灵魂，它不会感到忧愁和焦躁。

你在临死时，就会以这个温润的、令人欣喜的称呼被呼唤：**“你应当喜悦地，被喜悦地归于你的主。”**“你的主”就是你在今世所信仰的、





在礼拜中所面向的真主，现在，正是你喜悦地、被喜悦地归于他的时候。

除此呼唤以外，你还有一个喜讯，那就是你将与真主所喜悦并施与他们恩典的那些仆人——众先知及所有忠信的人——在一起，同时，你将是乐园的居民。

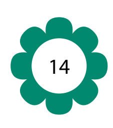
在这里，真主说“我的众仆”“我的乐园”，这是多么的亲切的表述啊！这表述让人们感觉到他们居住在真主的乐园里，他们就在真主的近前。正如那位清廉的女子——法老的妻子所说：**“我的主啊！求你在你那里，为我建筑一所房子在乐园里。”**（《古兰经》禁戒章：11节）她所祈求的，不是一所普通的房子，而是在真主跟前的房子，在乐园里的房子。

“在真主的跟前”，这既是信士在今世生活中的信仰与追求，也是信士在后世生活中的真实与报酬。

信士们是临近真主的，是虔敬廉洁的。

亲爱的兄弟姐妹，愿真主让你成为他们中的一员，无论是在今世中，还是在后世中。



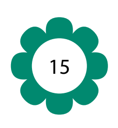


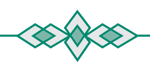
认识真主



乌拜耶·本·凯阿卜（愿主喜悦之）传述，安拉的使者（愿主福安之）说：“艾布·蒙济尔[1]啊！你认为真主的经典中哪一节经文最伟大？”我说：“真主和他的使者至知！”使者又问：“艾布·蒙济尔啊！你认为真主的经典中哪一节经文最伟大？”于是，我说：“**‘真主，除他外绝无应受崇拜的，他是永生不灭的，是维护万物的…’**[2]这节经文最伟大。”使者一听我说完，就拍打了一下我的胸膛[3]，

(1) 乌拜耶·本·凯尔卜的尊称
(2) 即《古兰经》黄牛章：255节
(3) 表示认同，也表示对该回答的满意和赞扬

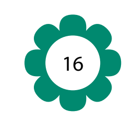




然后说道："艾布·蒙济尔啊！拥有这样的知识，你真幸福[1]。"

在这里，我们不禁要问：是什么让这位圣门弟子选择这节经文的？是什么让他知道这节经文就是《古兰经》中最伟大的一节经文的？其实，这对他们来说是毫不足奇的，因为他们知道，对真主的认识是最高尚、最伟大的知识，而这节经文讲述的正是真主的伟大、真主的完美、真主对万物的维护、真主的全知、真主的至高无上等一系列与真主的伟大属性相关的知识，因此，说这节经文是《古兰经》中最伟大的一节经文是毫无疑义的。先知（愿主福安之）因乌拜耶掌握了这点知识而感到欣慰，于是，他拍了乌拜耶的胸膛以示祝贺，祝贺他得到了《古兰经》的智慧启示。那时，圣门弟子们的情况大抵如此，他们诵读《古兰经》，通过经文认识真主，进而喜爱真主和尊崇真主。圣妻阿伊莎（愿主喜悦之）传述，先知（愿主福安之）曾任命一个人为一支分遣队的队长，此人每次带领队员们做礼拜的时候，总是以"忠诚章"结束，他们回来后将这事告诉了真主的使者（愿主福安之），使者说："你们问一问他，他为什么这样做？"他们就去问

(1)　《穆斯林圣训实录》（810）



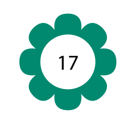
了那人，那人说："这一章经文中都是至仁主的属性，因此我喜欢读这一章。"先知（愿主福安之）说："你们告诉他，真主是喜欢他的[1]。"

亲爱的兄弟姐妹，我们多么需要认识真主，因为他是我们的养育者，是我们的造化者，我们本"无"，是他叫我们"有"的，他用无数的恩惠养育了我们，最终，我们都要回归到他那里。**"你的主，是众生的归宿。"**（《古兰经》星宿章：42节）我们应当知道他的尊名和属性，他的伟大和能力，他的慷慨和仁慈。我们对真主的认识越多，我们就越临近真主，就越喜欢真主。

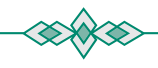
最能让我们认识真主的，就是去读《古兰经》中真主用来描述自己属性的一系列经文：

"他是真主，除他外，绝无应受崇拜的。他是全知幽玄的，他是至仁的，是至慈的。他是真主，除他外，绝无应受崇拜的。他是君主。他是至洁的，是健全的，是保祐的，是见证的，是万能的，是尊严的，是尊大的。赞颂真主，超绝万物，他是超乎他们所用以配他的。他是真主，是创造者，是造化者，是赋形者，他有许多极美的

(1)　《布哈里圣训实录》（7375）《穆斯林圣训实录》（813）







称号，凡在天地间的，都赞颂他，他是万能的，是至睿的。”（《古兰经》放逐章：22-24节）

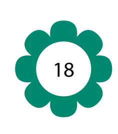
“真主，除他外绝无应受崇拜的；他是永生不灭的，是维护万物的；瞌睡不能侵犯他，睡眠不能克服他；天地万物都是他的；不经他的许可，谁能在他那里替人说情呢？他知道他们面前的事，和他们身后的事；除他所启示的外，他们绝不能窥测他的玄妙；他的知觉，包罗天地。天地的维持，不能使他疲倦。他确是至尊的，确是至大的。”（《古兰经》黄牛章：255节）

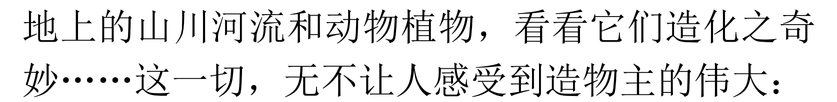
“你说：‘一切赞颂，全归真主！他没有收养儿女，没有同他共享国权的，没有为免卑贱而设的辅助者。你应当赞颂他的尊大。’”（《古兰经》夜行章：111节）

“你说：他是真主，是独一的主；真主是万物所仰赖的；他没有生产，也没有被生产；没有任何物可以做他的匹敌。”（《古兰经》忠诚章：1-4节）

参悟真主的被造物及宇宙迹象，感悟真主的造化之伟大，也能增加我们对真主的认识。看看头顶的天空，看看天空中的各种星系和星球，看看天空之浩大和群星之耀眼；看看大地，看看大







地上的山川河流和动物植物，看看它们造化之奇妙……这一切，无不让人感受到造物主的伟大：

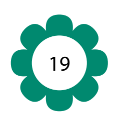
“天地的创造，昼夜的轮流，利人航海的船舶，真主从云中降下雨水，借它而使已死的大地复生，并在大地上散布各种动物，与风向的改变，天地间受制的云，对于能了解的人看来，此中确有许多迹象。”（《古兰经》黄牛章：164节）

“天地的创造，昼夜的轮流，在有理智的人看来，此中确有许多迹象。他们站着，坐着，躺着记念真主，并思维天地的创造，（他们说）：‘我们的主啊！你没有徒然地创造这个世界。我们赞颂你超绝万物，求你保护我们，免受火狱的刑罚。’”（《古兰经》仪姆兰的家属章：190-191节）

当我们真正认识了真主的时候，我们定会发自内心地爱真主。

我们爱真主，因为他具有崇高的、完美的、伟大的一切属性；我们爱真主，因为他的能力、智慧和知识是绝对完美的；我们爱真主，因为他的仁爱包容一切。

我们爱真主，因为他施与我们巨大的恩德，



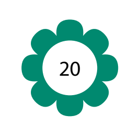
他造化了我们，使我们从无到有，他优待了我们，使我们优越于他所创造的很多被造物。“**我确已优待阿丹的后裔，而使他们在陆上或海上都有所骑乘，我以佳美的食物供给他们，我使他们大大地超过我所创造的许多人。**”（《古兰经》夜行章：70节）

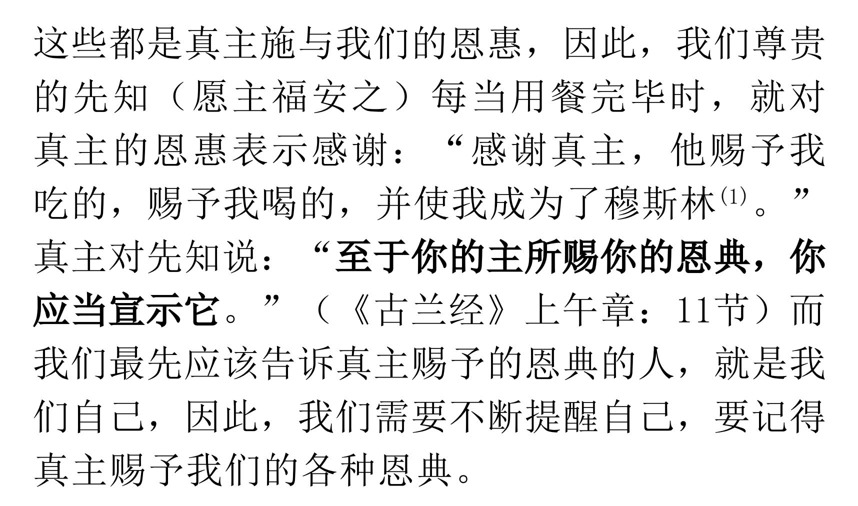
他为我们制服了这个宇宙间的很多巨能的被造物，“**他为你们而制服天地万物，对于能思维的民众，此中确有许多迹象。**”（《古兰经》屈膝章：13节）

我们爱真主，因为他施与我们不计其数的恩惠，“**凡你们所享受的恩惠都是从真主降下的。**”（《古兰经》蜜蜂章：53节）“**如果你们计算真主的恩惠，你们不能加以统计。**”（《古兰经》易卜拉欣章：34节）

这不计其数的恩惠中，最大的恩惠莫过于他引导我们上了正路，而许许多多的人因迷失了方向还在歧路上徘徊，“**他们将说：‘一切赞颂，全归真主！他引导我们获此善报，假如真主没有引导我们，我们不致于遵循正道。’**”（《古兰经》高处章：43节）

我们衣食无忧，身体健康，能够安身立命，



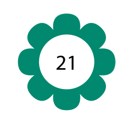


这些都是真主施与我们的恩惠，因此，我们尊贵的先知（愿主福安之）每当用餐完毕时，就对真主的恩惠表示感谢：“感谢真主，他赐予我吃的，赐予我喝的，并使我成为了穆斯林[1]。”真主对先知说：“**至于你的主所赐你的恩典，你应当宣示它。**”（《古兰经》上午章：11节）而我们最先应该告诉真主赐予的恩典的人，就是我们自己，因此，我们需要不断提醒自己，要记得真主赐予我们的各种恩典。

我们爱真主，因为他对我们无比仁爱。对我们善恶行为的记录中，就表现出他对我们厚爱：善行一件，以十倍乃至数十倍记之；恶行一件，只以一件记之；而当行恶举者向真主真心忏悔，并求真主饶恕的时候，真主便勾销他的罪过，还为他记录善行一件。

当我们向真主忏悔时，真主便接受我们的忏悔；当我们向真主求恕时，真主便饶恕我们。“**他准许他的众仆悔过，他饶恕一切罪恶，他知道你们的行为。**”《古兰经》协商章：25节）“**真主欲赦宥你们。**”（《古兰经》妇女章：27节）只要我们是信士，只要我们心存感恩，不忘

(1)《艾布・达乌德圣训集》（3850）《提尔米济圣训集》（3457）



主恩，真主是绝不会惩罚我们的，**“如果你们感恩而且信道，真主何必惩罚你们呢？真主是博施的，全知的。”**（《古兰经》妇女章：147节）

真主对我们多么仁爱！他赐予我们的恩惠何其之多！他对我们多么宽恕！他赐予我们的报酬和奖赏又何其尊贵！

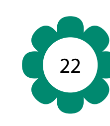
因此，信士是最爱真主的人，正如真主说：**“有些人，在真主之外，别有崇拜，当做真主的匹敌；他们敬爱那些匹敌，象敬爱真主一样——信道的人们，对于敬爱真主，尤为恳挚。”**（《古兰经》黄牛章：165节）

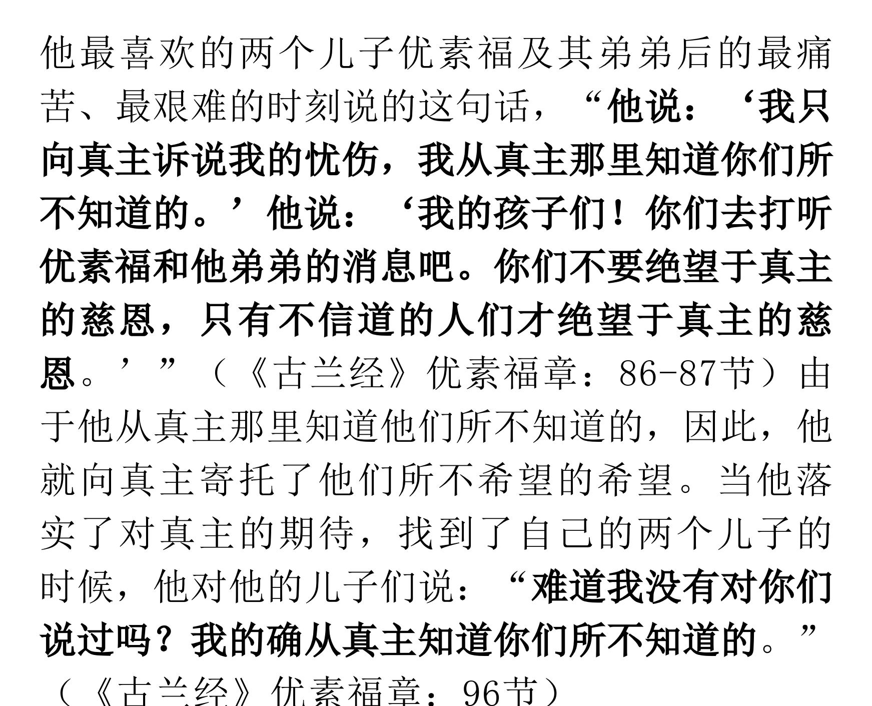
因为参悟真主赐予的丰富的、源源不断的恩惠，信士的心更爱真主、更渴望见到真主、更期待得到真主的慷慨赐予和恩德。

因为认识真主，信士的心更敬畏真主，因此，真主的使者（愿主福安之）说：“我是最了解真主的，我也是最敬畏真主的。[1]”

因为认识真主，信士更仰赖真主，正如先知叶尔孤白（愿主福安之）对他的儿子们所说：“**我从真主那里知道你们所不知道的。**”（《古兰经》优素福章：86节）叶尔孤白先知是在失去

(1)《布哈里圣训实录》（6101）《穆斯林圣训实录》（2356）





他最喜欢的两个儿子优素福及其弟弟后的最痛苦、最艰难的时刻说的这句话，**“他说：‘我只向真主诉说我的忧伤，我从真主那里知道你们所不知道的。’他说：‘我的孩子们！你们去打听优素福和他弟弟的消息吧。你们不要绝望于真主的慈恩，只有不信道的人们才绝望于真主的慈恩。’”**（《古兰经》优素福章：86-87节）由于他从真主那里知道他们所不知道的，因此，他就向真主寄托了他们所不希望的希望。当他落实了对真主的期待，找到了自己的两个儿子的时候，他对他的儿子们说：**“难道我没有对你们说过吗？我的确从真主知道你们所不知道的。”**（《古兰经》优素福章：96节）

对真主的认识是最高尚、最优越、最有用的知识，它是我们爱真主、敬真主、惧真主的钥匙，托靠真主、信赖真主则是我们获得一切幸福的钥匙。

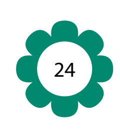


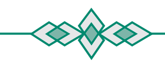


崇拜唯属真主

真主的先知叶尔孤白（愿主福安之）到了埃及后，发现偶像崇拜大行其道，拜主独一却鲜有人知，这令他非常担心。在他临终前，他最担心的就是他的儿孙们受到偶像崇拜的影响而背弃对独一真主的崇拜，因此，在他的生命行将结束之时，他问他的儿孙们：**“我死之后，你们将崇拜什么？”**他这样问他们，就是为了强调他对他们的嘱咐——认主独一、拜主独一，同时也是为了让他们对此嘱咐做出承诺。这时，他的儿孙们异口同声地回答说：**“我们将崇拜你所崇拜的，和**







你的祖先易卜拉欣、易司马仪、易司哈格所崇拜的——独一的主宰——我们只归顺他。”（《古兰经》黄牛章：133节）

叶尔孤白是先知，他的父亲易司哈格是先知，他的祖父易卜拉欣也是先知，他们祖祖辈辈接到真主的使命，他们祖祖辈辈都在号召人们认主独一，顺服真主。尽管这样，先知叶尔孤白临终时依然担心他的子孙们偏离正道、背弃众先知的道路，只是因为他们所处的环境里充满着偶像崇拜。因此，在他最艰难的时刻——弥留之际，再一次重申了他对子孙的遗嘱——认主独一、拜主独一，因为，此时此刻，还有什么比这更重要的呢？！

的确，偶像崇拜和拜除真主之外的其他神祇，是人类干出的最愚蠢的一个行为，更为糟糕的是，这个愚蠢行为在历史上反复出现，并代代相传。

正因为如此，历史上，众使者的使命从未稍停，以便他们不间断地纠正人们在信仰上的偏斜，不断引导人类崇拜独一的真主，并告诉人们，人与真主之间不需要任何人为媒介，一切功修只应该为独一的真主而完成。所有使者的使命都是引导人类崇拜独一的真主，而不以任何物配



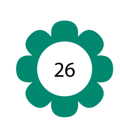
主，他们教导人们不崇拜偶像，不崇拜星宿，也不崇拜众使者、众先知和贤士——他们都是真主的被造物，而不是与真主分享崇拜的神祇。真主说：**“一个人既蒙真主赏赐经典、智慧和预言，他不致对世人说：‘你们做我的奴仆，不要做真主的奴仆。’”**（《古兰经》仪姆兰的家属章：79节）每一位使者和先知，他们对他们的族人发出的召唤是同一个：**“我的宗族啊！你们要崇拜真主，除他之外，绝无应受你们崇拜的。”**（《古兰经》高处章：59节）

《古兰经》揭示了偶像崇拜的荒谬，粉碎了多神崇拜的基石。真主说：

“除真主外，假若天地间还有许多神明，那末，天地必定破坏了。赞颂真主——宝座的主——是超乎他们的描述的。”（《古兰经》众先知章：22节）

“真主没有收养任何儿子，也没有任何神灵与他同等；否则每个神灵必独占他所创造者，他们也必优胜劣败。赞颂真主，超乎他们的描叙。”（《古兰经》信士章：91节）

因此，真主是独一的，绝无别的神祇可以与真主共享人类的膜拜。人与真主之间不需要任何



媒介，因为真主是临近他的仆人的，仆人崇拜真主的时候，也是真主离仆人最近的时候，对此，真主的使者（愿主福安之）说：“一个人为真主叩头的时候，就是他离真主最近的时候。[1]”仆人向真主祈祷的时候，也是真主离他最近的时候，真主说：**“如果我的仆人询问我的情状，你就告诉他们：我确是临近的，确是答应祈祷者的祈祷的。当他祈祷我的时候，教他们答应我，信仰我，以便他们遵循正道。”**（《古兰经》黄牛章：186节）

真主严厉警告人类，切勿以物配主，切勿在崇拜他的同时还崇拜别的神祇。真主还明确告知人类，以物配主是大罪，绝得不到他的饶恕，他说：**“真主必不赦宥以物配主的罪恶，他为自己所意欲的人而赦宥比这差一等的罪过。谁以物配主，谁已犯大罪了。”**（《古兰经》妇女章：48节）

以物配主之丑恶，在于他们将真主等同于他们所膜拜的配主，在于他们将伟大的造物主等同于懦弱的被造物！在复生日，当以物配主的人们与他们膜拜的配主同入火狱的时候，他们会

(1) 《穆斯林圣实录》（482）



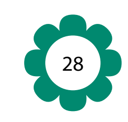




发现他们将真主与被造物等同视之是多么的荒谬。真主说：**“他们在火狱中争辩着说：‘指真主发誓，以前，我们确实在明显的迷误中。当日，我们使你们与众世界的主同受崇拜。惟有犯罪者使我们迷误。’”**（《古兰经》众诗人章：96-99节）

与先知易卜拉欣、穆萨、尔撒、穆罕默德一样，穆斯林只崇拜真主，他们直接崇拜真主而无需任何中介，因为真主是临近他的众仆的，是应答他们的祈祷的。

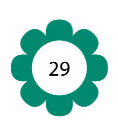
穆斯林知道，最能表明他的伊斯兰信仰的，就是他与真主直接交流，无需媒介——他祈祷时，直接向独一的真主祈祷；他求恕时，直接向至恕的真主求恕；他礼拜时，直接向独一的真主叩首。他感觉到，真主是临近他的，非常临近。他还感觉到，真主洞悉他的内心，无论他在哪里，真主都与他同在，**“无论你们在哪里，他是与你们同在的。”**（《古兰经》铁章：4节）

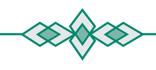


真主的众使者

真主怜爱众仆，优待众仆，对此最有力的证据就是他在不同的历史时期，派遣众使者去教化众生，引导众生。真主说：**“我曾派遣许多使者报喜信，传警告，以免派遣使者之后，世人对真主有任何托辞。”**（《古兰经》妇女章：165节）又说：**“没有一个民族则已，只要有一个民族，其中就有警告者曾经逝去了。”**（《古兰经》创造者章：24节）

真主在每一个历史时期，在每一个民族中，都派遣过使者，这些使者的使命是一脉相承的，





那就是号召人们崇拜独一的真主，尽管他们所带来的律法各有不同。每一个使者带来的律法只适用于那个民族，只适应于那个历史时期。众使者之间的关系是他们同受真主派遣，他们彼此证实。

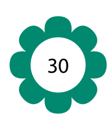
之后，真主派遣了最后的使者穆罕默德（愿主福安之），并以他的使命终结了他之前所有使者的使命。先知穆罕默德所宣扬的，正是他之前的众使者所宣扬的：**“你们要崇拜真主，除他之外，绝无应受你们崇拜的。”**

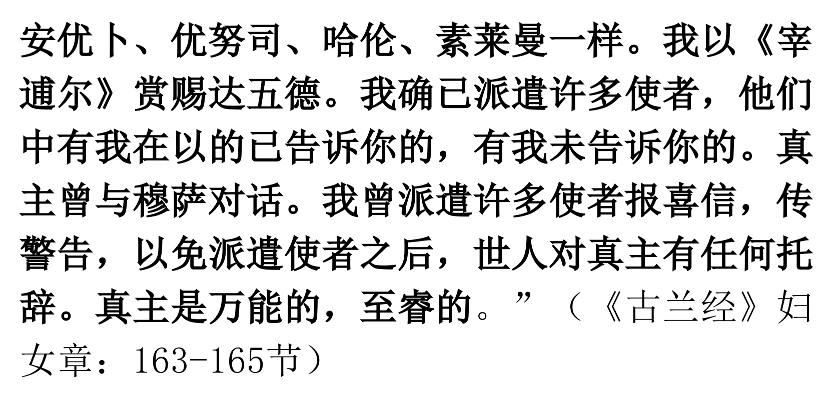
使者穆罕默德（愿主福安之）号召我们归信他之前的所有使者，号召我们喜爱他们、相信他们带来的经典及他们曾宣扬的一切：

“你们说：‘我们信我们所受的启示，与易卜拉欣、易司马仪、易司哈格、叶尔孤白和各支派所受的启示，与穆萨和尔撒受赐的经典，与众先知受主所赐的经典；我们对他们中任何一个，都不加以歧视，我们只顺真主。”（《古兰经》黄牛章：136节）

“我确已启示你，犹如我启示努哈和在他之后的众先知一样，也犹如我启示易卜拉欣、易司马仪、易司哈格、叶尔孤白各支派，以及尔撒、







安优卜、优努司、哈伦、素莱曼一样。我以《宰逋尔》赏赐达五德。我确已派遣许多使者，他们中有我在以的已告诉你的，有我未告诉你的。真主曾与穆萨对话。我曾派遣许多使者报喜信，传警告，以免派遣使者之后，世人对真主有任何托辞。真主是万能的，至睿的。”（《古兰经》妇女章：163-165节）

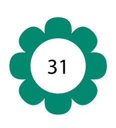
因此，我们穆斯林相信真主派遣过的所有使者，喜欢真主的所有使者，相信他们是我们的先知穆罕默德的兄弟，先知穆罕默德的使命是对他们使命的证实、延续和全美。

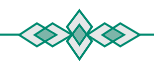
真主在《古兰经》中讲述了部分使者的故事，一方面是为了证实他们的使命，让人们从中汲取教诲；另一方面，是为了坚定使者穆罕默德（愿主福安之）的信心，让他明白，他们都是真主的使者，他应该像他们一样坚韧不拔，坚定不移。真主说：

“关于使者们的消息，我把它告诉你，用来安定你的心。”（《古兰经》呼德章：120节

“你应当坚忍，如有决心的众使者那样坚忍。”（《古兰经》沙丘章：35节）

在《古兰经》中，真主多次提到部分使者，

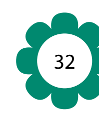




比如有四十三处提到了努哈圣人，有六十九处提到了易卜拉欣圣人，有一百三十六处提到了穆萨圣人，有二十五处提到了尔撒圣人。在《古兰经》中，真主多次提到了一个女人——贞洁的麦尔彦，甚至用“麦尔彦”命名了其中的一章经文，即“麦尔彦章”。

相信使者穆罕默德（愿主福安之）的使命，就是相信他之前的所有先知和使者的使命，喜欢使者穆罕默德（愿主福安之），就是喜欢他之前的所有的先知和使者。





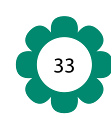
喜爱使者穆罕默德



喜爱先知穆罕默德（愿主福安之）是信仰的根本之一。谁没有喜爱先知穆罕默德，谁就没有真正信仰他，因为他曾说过：“你们中的任何人的信仰都不完美，除非他喜爱我超过喜爱自己的父亲和儿女。[1]”

喜爱先知穆罕默德（愿主福安之）意味着跟随他、顺服他、怀念他及祝福他。

(1)　《布哈里圣训实录》（14）





我们喜爱他，因为真主喜欢他。

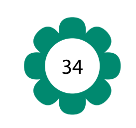
我们喜爱他，因为他人格完美、品德超群。

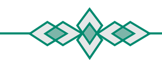
我们喜爱他，因为他有恩于我们——他向我们传达了完整的、明确的、光辉的伊斯兰，他在归真前，在辞朝演讲中，已请数万人见证他确已完成了明确的传达伊斯兰的使命，他说："人们啊！当有人向你们询问我的情况时，你们作何回答？"人们都说："我们见证：你确已传达了使命，完成了任务，忠告了世人。"他说："真主啊！请你见证。真主啊！请你见证。真主啊！请你见证。[1]"

我们喜爱他，因为他喜爱他的"稳麦"（信仰共同体），而我们每一个人是这个"稳麦"中的一员。真主说：**"你们本族中的使者确已来教化你们了，他不忍心见你们受痛苦，他渴望你们得正道，他慈爱信士们。"**（《古兰经》忏悔章：128节）

我们喜爱他，因为他喜爱我们，他在世时，渴望看到他的"稳麦"的下一代——那些没有赶上他的时代的未来人，他曾对弟子们说："我多么希望看到的我们的兄弟们。"他们说："真主

(1)　《穆斯林圣训实录》（1218）





的使者啊！难道我们不是你的兄弟吗？"使者说："你们是我的同伴，我的兄弟是那些尚未出生的人。[1]"

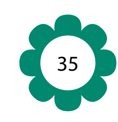
我们喜爱他，因为他为了我们而操劳过度，而忧心忡忡，他的"稳麦"中的一部分人不得正信这件事令他极度悲哀，几近毙命，于是真主对他说：**"真主必使他所意欲者误入迷途，必使他所意欲者遵循正道，所以你不要为哀悼他们而丧生，真主确是全知他们的行为的。"**（《古兰经》创造者章：8节）

那么，我们如何喜爱他，如何增加我们对他的喜爱呢？

我们应该多读有关他的真实的生平事迹的历史书籍，应该了解并效法他的美德嘉行、他的人格魅力，真主称赞他说：**"你确是具备一种伟大的性格的。"**（《古兰经》笔章：4节）

喜爱真主的使者，包括喜爱他的家人，喜爱他的那些归信了伊斯兰的至亲，如他的叔叔海姆宰和阿巴斯、他的堂弟兼女婿阿里•、他的堂弟贾法尔；喜爱他的妻子们；喜爱他的女儿栽奈芭、鲁甘耶、温姆•库勒苏姆、法蒂玛；喜爱他

(1)　《穆斯奈德圣训集》（7993）《奈萨仪圣训集》（150）





的外孙哈桑和胡赛尼。愿真主喜欢他们所有人。

我们喜欢这些人，因为他们是真主的使者（愿主福安之）的家人，在使者宣教的道路上，他们与使者一道，经历了种种磨难，他们给予使者全力保护和鼎力援助，他们也因此获得了真主的赞誉和净化，真主说：**“先知的家属啊！真主只欲消除你们的污秽，洗净你们的罪恶。”**（《古兰经》同盟军章：33节）

喜爱真主的使者（愿主福安之），还包括喜爱他的弟子们——使者健在时，他们归信了伊斯兰，并且自信教以来，他们恪守伊斯兰，直至归真。

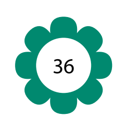
我们喜爱他们，因为他们是最早归信真主和他的使者的人。

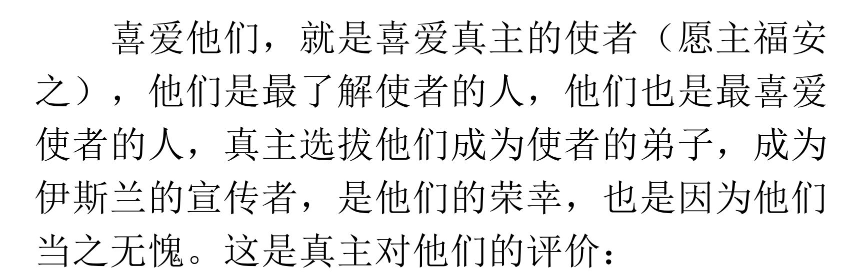
我们喜爱他们，因为使者有生之年，是他们陪伴他的左右。

我们喜爱他们，因为他们与使者一道出生入死，为主道而奋斗。

我们喜爱他们，因为他们传达了伊斯兰，传播了伊斯兰。教导我们崇拜独一真主的伊斯兰，正是通过他们传至我们的。愿真主厚报他们。



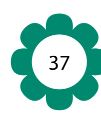




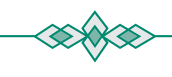
喜爱他们，就是喜爱真主的使者（愿主福安之），他们是最了解使者的人，他们也是最喜爱使者的人，真主选拔他们成为使者的弟子，成为伊斯兰的宣传者，是他们的荣幸，也是因为他们当之无愧。这是真主对他们的评价：

“迁士和辅士中的先进者，以及跟着他们行善的人，真主喜爱他们，他们也喜爱他；他已为他们预备了下临诸河的乐园，他们将永居其中；这正是伟大的成功。”（《古兰经》忏悔章：100节）

“真主确已喜悦信士们。当时，他们在那棵树下与你订约，他已知道他们的心事，故降镇静于他们，并报酬他们临近的胜利。”（《古兰经》胜利章：18节）









宗教是理性的满意，情感的知足

艾奈斯·本·马立克（愿主喜悦之）传述，一个游牧人来见先知（愿主福安之），说：“真主的使者啊！复生日什么时候到来？”先知（愿主福安之）说：“你真该死！复生日必定到来，你为它准备了什么？”那人似乎有些不好意思了，便说：“我没有为它准备太多的礼拜、封斋和施舍，但是，我喜爱真主和他的使者。”于是，先知（愿主福安之）对他说：“你将同你喜欢的人在一起。”艾奈斯说：“于是，我们问使者：‘我们也一样吗？’”先知（愿主福安之）

说：“是的，你们也一样。”艾奈斯说：“在信仰伊斯兰之后，令我们最兴奋的莫过于先知的这句话：‘你将同你喜欢的人在一起。’[1]”艾奈斯说：“我喜欢真主，喜欢真主的使者，喜欢艾布·伯克尔，喜欢欧麦尔，我希望我因喜欢他们而与他们在一起，即使我的善行没有他们的善行那样多。”

的确，伊斯兰是一个令人的理性满意、情感知足的宗教。《古兰经》中充满了敦促理智进行参悟和思考的经文：

“难道你们不该想想吗？”（《古兰经》牲畜章：50节）

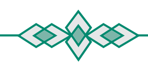
“难道他们不明理吗？”（《古兰经》雅幸章：68节）

“以便你们了解。”（《古兰经》金饰章：3节）

“难道他们没有思维吗？真主创造天地万物，只依真理和定期。”（《古兰经》罗马人章：8节）

“你说：‘我只以一件事劝导你们，你们

(1)　《布哈里圣训实录》（3688）



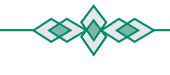
应当为真主而双双地或单独地站起来，然后思维。’你们的同乡，绝无疯病。在严厉的刑罚来临之前，他对你们只是一个警告者。”（《古兰经》赛伯邑章：46节）

在真主降示的《古兰经》中，不存在人的理智无法接受的论述；在真主为众仆制定的法律中，也不存人的理智拒绝或无所适从的律法。

伊斯兰的讯息满足了人的理智的需求，同时满足了人的内心的需求，因此，那些因理性的满意、情感的知足、证据的加持而归信了先知穆罕默德（愿主福安之）的人，他们心中的信仰便转变为对真主和他的使者的爱。有不少圣门弟子在归信伊斯兰后对使者说：“指真主发誓！曾经，在这个地面上，我最厌恶的莫过于您的面容；而今，在这个地面上，我最喜欢的莫过于您的面容。[1]”

先知（愿主福安之）告诉我们，这种心里的感受也是与信仰紧密关联的一种功修，他说：“谁具备三种属性，谁就能尝到信仰的甘

(1)　《布哈里圣训实录》（4372）《穆斯林圣训实录》（1764）



甜：喜爱真主和使者超越一切；只为真主而爱一个人；宁愿被投入烈火，也不愿在真主拯救自己之后复返与‘库夫尔’（叛教）。[1]”

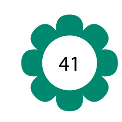
先知（愿主福安之）还说：“你们不能进入乐园，直到你们有正信；你们不会有正信，直到你们相互喜爱。我指示你们一个行为，如果你们能做到，你们就能相互喜爱，好吗？那就是你们当相互祝安，道‘赛俩目’。[2]”

先知（愿主福安之）告诉我们，怜爱被造物也是获得造物主怜爱的因素之一，他曾说：“有怜悯心者，至仁主怜悯之；你们怜悯地上的生命，天上的主就怜悯你们。[3]”

这种怜悯包括怜悯和善待大地上的动物。有一个人对先知（愿主福安之）说：“我在宰羊时，对羊倍加怜悯。”于是，先知对那人说：“羊，你怜悯它，真主就怜悯你。[4]”

先知（愿主福安之）曾告诉我们，“一条几将渴死的狗围着一口井打转时，一个以色列

(1)　《布哈里圣训实录》（16）《穆斯林圣训实录》（43）
(2)　《穆斯林圣训实录》（54）
(3)　《艾布·达乌德圣训集》（4941）《提尔米济圣训集》（1924）
(4)　《穆斯奈德圣训集》（15592）



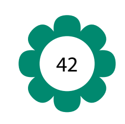




妓女看到了它，她脱下自己的靴子，用靴子盛水喂了狗。真主因她的这点善举而饶恕了她。[1]”

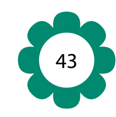
如果说一个人怜悯动物都能得到如此丰厚的回报，更何况他怜悯一个人呢？！

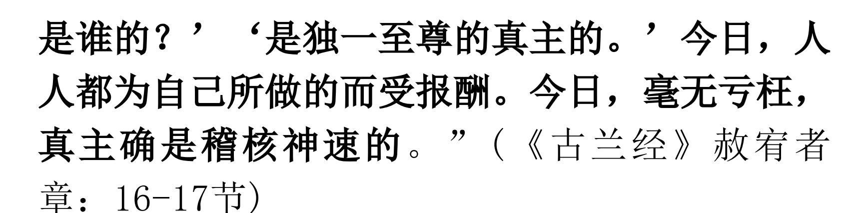
(1) 《布哈里圣训实录》（3467）《穆斯林圣训实录》（2245）



今日，毫无亏枉

后世的还报是公正的还报，任何人都不会被亏枉一丝毫。真主不会以一个人没有犯过的罪而对其进行惩罚，也不会刻意加重对一个人的惩罚，每一人受到的惩罚都是他应受的，不会有丝毫的增加，也不会有丝毫的减少。真主是公正的判决者，他的仁爱先于他的恼怒，他只惩罚应受惩罚的人，他的惩罚是量刑而定的。因此，他在《古兰经》中早已为众仆说明，一个人在复生日的还报完全根据他在今世的营生，复生日是体现公正的日子，在那日，没有亏枉：**“他们将出现之日，他们的事，对真主毫无隐匿。‘今日国权**





是谁的？’‘是独一至尊的真主的。’今日，人人都为自己所做的而受报酬。今日，毫无亏枉，真主确是稽核神速的。”（《古兰经》赦宥者章：16-17节）

所有在复生日接受惩罚的人，在他们的功过簿被宣读、他们的罪过被清算之后，将被驱赶到真主那里，真主说：

“在复活日，我将设置公道的天秤，任何人都不受一点儿冤枉，他的行为虽微如芥子，我也要报酬他；我足为清算者。”（《古兰经》众先知章：47节）

“这是我立的功过簿，它对你们秉公作证。我确已下令记录你们的行为。”（《古兰经》屈膝章：29节）

他们将承认他们在今世的所作所为，**“他们要说：‘我们的主啊！你使我们死两次，你使我们生两次，故我们承认我们的罪过了。还能有一条出路吗？’”**（《古兰经》赦宥者章：11节）

任何人不会被投入火狱，直到天使们确定天启的使命已达至此人，且此人无视天启使命的证据已然确凿。真主在描述火狱时说道：**“火狱几乎为愤怒而破碎，每有一群人被投入其中，管**



火狱的天神们就对他们说：‘难道没有任何警告者降临你们吗？’他们说：‘不然！警告者确已降临我们了，但我们否认他们，我们说：“真主没有降示什么，你们只在重大的迷误中。”’他们说：‘假若我们能听从，或能明理，我们必不致沦于火狱的居民之列！’”（《古兰经》国权章：8-9节）

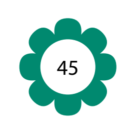
真主告诉我们，他是不会惩罚因众使者的使命没有传达到，且无证据证明其悖信的人的，他说：

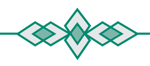
“派遣使者之前，我不惩罚（任何人）。”（《古兰经》夜行章：15节）

“我曾派遣许多使者报喜信，传警告，　以免派遣使者之后，世人对真主有任何托辞。”（《古兰经》妇女章：165节）

这说明，没有被传达众使者的使命的人，是不会受到真主的惩罚的，同样，众使者的使命虽被传达，但没有被正确传达到的人，也是不受真主的惩罚的。

很多善良的人，没有被传达天启的使命，假如天启使命被传达到了他们那里，他们一定会接受之，而不会因自大而拒绝之，这类人不是否认





真理者，因此，他们不受惩罚。

应受惩罚的人，只是那些明知是真理却依然拒绝真理的人，只是那些已经接到正确的、明白的警示却依然否认而不屑一顾的人。

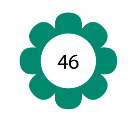
在复生日，没有人会妄称自己被亏枉，但是，他们一定奢望自己能再返今世，以便改正错误，重新做人。真主说：**“当他们奉命站在火狱边上的时候，假若你看到他们的情状……于是，他们说：‘啊！但愿我们得复返人世，我们不再否认我们的主的迹象，而我们要做信士了。’不然，他们以前所隐讳的，已经为他们而暴露出来。即使他们得复返人世，他们仍必再犯他们以前所被禁戒的事。他们确是说谎的人。”**（《古兰经》牲畜章：27-28节）

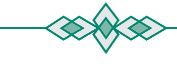
真主严禁人亏枉人，在此之前，他禁止自己亏枉人，因此，他在“古都斯”圣训中说：“我的仆人啊！我禁止自己不义，我也禁止你们不义，故你们不要相互欺压。[1]”

真主在他的经典中还说：

“真主的确毫不亏待人们，但人们却亏待自

(1) 《穆斯林圣训实录》（2577）





己。”（《古兰经》尤努斯章：44节）

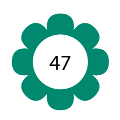
“真主没有亏枉他们，但他们却亏枉了自己。”（《古兰经》蜜蜂章：33节）

“真主必不亏枉人一丝毫。如果人有一丝毫善功，他要加倍地酬劳他，并且以他那里的重大的报酬赏赐他。”（《古兰经》妇女章：40节）

一个行善的人，其善行将得加倍的报酬，而一个行恶的人，其恶举只受相应的惩罚，这是真主的恩惠。真主说：**“行一件善事的人，将得十倍的报酬；作一件恶事的人，只受同样的惩罚；他们都不受亏枉。”**（《古兰经》牲畜章：160节）

一件善事，十倍回赐；一件恶事，同等惩罚。如此条件下，如果一个人有一算一的恶行居然还能超过以一当十的善行，那么，毫无疑问，此人便是亏枉了自己的人。

我们互相询问受惩罚的那些人是否应该受到惩罚？这是不对的，因为真主掌握着绝对的证据，真主是彻知一切的，是判决公正的，他的怜悯包容一切，并先于他的恼怒，他最怜悯人，也最了解人，他若惩罚一个人，那一定是因为那





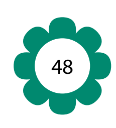
个人罪恶累累，真主说：**“不然，凡作恶而为其罪孽所包罗者，都是火狱的居民，他们将永居其中。”**（《古兰经》黄牛章：81节）

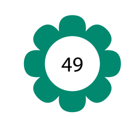


信士的后世观

信士活在今世，而志在后世，志在死后的最终归宿，因为那才是永恒的生活，他知道，在今世，即使一个人能长命百岁，或活得更久一些，相对于永恒的后世，那也不过是个短暂的瞬间；在今世，即使一个人得到的享受丰富多彩，相对于永恒后世的享受，那也不过是沧海一粟。正如真主所说：**“你说：‘今世的享受，是些微的；后世的报酬，对于敬畏者，是更好的。你们不受一丝毫的亏枉。’”**（《古兰经》妇女章：77节）











真的，今世的享受转瞬即逝，一个人在今世中的拥有权，都是暂时的，要么它离你而去，要么你离它而去。

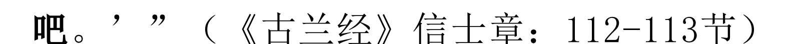
为了让我们看清今世的实质，真主将今世和后世做了对比说明：**“今世的生活，只是一种享受，后世才是安宅。”**（《古兰经》赦宥者章：39节）

当我们每一个人的今世生活走到尽头，死亡业已降临的时候，今世的实质将会为每一个人被揭示，每一个人都将清楚地看到它的真实体量。

真主说：**“等到死亡降临他们中，一旦有人临危时，他才说：‘我的主啊！求你让我返回人间，也许我能借我的遗留的财产而行善。’绝不然！这是他一定要说的一句话，在他们的前面，有一个屏障，直到他们复活的日子。”**（《古兰经》信士章：99-100节）

当人们在死亡之后又被复生起来时，他们都会想起他们曾经过过的今世生活，他们会看到，今世的生活原来是极其短暂的。真主在《古兰经》中描述了这一情况：**“主说：‘你们在大地上逗留了几年？’他们说：‘我们逗留了一天，或者不足一天；请你问问能计算年月的（天神）吧。’”**（《古兰经》信士章：112-113节）

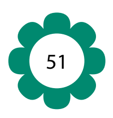


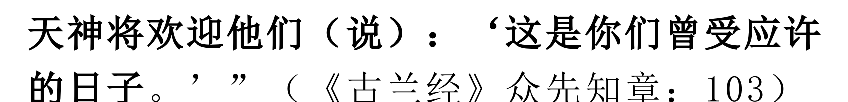


真主描述了今世，说明今世相对于后世的实质：**“你们应当知道，今世的生活，只是游戏、娱乐、点缀、矜夸，以财产和子孙的富庶相争胜；譬如时雨，使田苗滋长，农夫见了非常高兴，嗣后，田苗枯槁，你看它变成黄色的，继而零落。在后世，有严厉的刑罚，也有从真主发出的赦宥和喜悦；今世生活，只是欺骗人的享受。”**（《古兰经》铁章：20节）

真正的奖惩在后世，而不在今世：**“在真主那里的（报酬）是更优良的，是更长久的。”**（《古兰经》故事章：60节）**“后世的刑罚，确是更严厉的，确是更常存的。”**（《古兰经》塔哈章：127节）

很多人生活在这个世界上，好像这个世界就是他们永恒的驻地，就是他们生命的全部，所以他们沉迷在生活的琐碎里，像昏厥了一样。生活，既是他们的忧虑所在，也是他们永远的话题。每一个人都像是被结实的绳子将他与生活中无关紧要的日常琐碎紧紧捆绑在了一起，以至于他们言谈不离生活，而从不去谈论如何面见真主这样的话题，尽管面见真主是毫无可疑的，他们也不去谈论后世的惩罚与奖赏





这样的话题，尽管后世的惩罚与奖赏也是毫无可疑的。这些人，正如真主所说：**“你应当避开那违背我的教诲，且只欲享今世生活者；那是他们的知识程度。你的主，确是全知背离正道者的，也是全知遵循正道者的。”**（《古兰经》星宿章：29-30节）[1]

今世的生活不过是一部长篇巨制的短小前言，今世无法摆脱时间的控制的人类，终将转移到没有时间概念的后世。后世是永恒的，没有终结。人类在今世需要做的，只是为那永恒的后世存在做好充分的准备。真主说：**“你说：‘今世的享受，是些微的；后世的报酬，对于敬畏者，是更好的。你们不受一丝毫的亏枉。’”**（《古兰经》妇女章：77节）

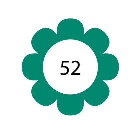
因此，幸福的人这样的人——当死亡来临的时候，他早已做好了迎接死亡的准备，早已用善行铺就了通往后世的路。这些人，他们在后世的归宿是美好的，在恐惧之日，他们将接收喜讯，将迎接安宁。

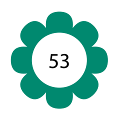
真主说：**“不使他们忧愁最大的恐怖。众天神将欢迎他们（说）：‘这是你们曾受应许的日子。’”**（《古兰经》众先知章：103）

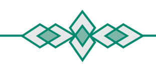
“在那日，你将看见男女信士们，他们的光辉，在他们的前面和右边奔驰，有人将对他们说：‘你们今日的佳音，是下临诸河的乐园；你们将永居其中，那确是伟大的成功。’”（《古兰经》铁章：12节）

在后世接到这些喜报的人，他们活在今世，却没忘记后世，他们在后世到来之前，就已经为后世做好了准备，这是因为他们害怕那一日的严酷。因此，在今世，他们这样说：**“我们的确畏惧从我们的主发出的严酷的一日。”**因为他们害怕这一日，**“故真主将为他们防御那日的灾难，并赏赐他们光华和快乐。”**（《古兰经》人章：10-11节）所以，到了后世，**“他们将说：‘以前我们为自己的家属确是战战兢兢的，但真主已施恩于我们，并使我们得免于毒风的刑罚。以前我们的确常常祈祷他，他确是仁爱的，确是至慈的。’”**（《古兰经》山岳章：26-28节）当他们进入乐园后，他们知道了这是真主引导他们的善果，这是真主的众使者对他们的许诺，这也是

(1) 见穆罕默德·安萨里《古兰经的五个主题》第66页







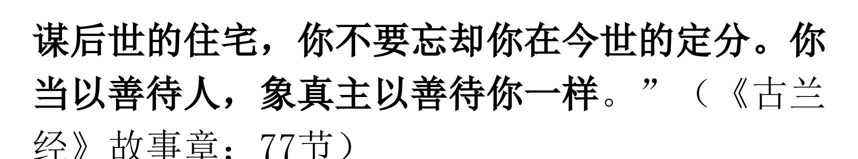
他们在今世为之而工作的回报，于是，“**他们将说：‘一切赞颂，全归真主！他引导我们获此善报，假如真主没有引导我们，我们不致于遵循正道。我们的主的众使者，确已昭示了真理。’或者将大声地对他们说：‘这就是你们因自己的行为而得继承的乐园。’**”（《古兰经》高处章：43节）

信士活在今世，而望着后世，他一边积极地为后世做准备，一边不断地告诫自己拿什么做为后世的盘缠，拿什么迎接那恐怖的一日。“**信道的人们啊！你们应当敬畏真主，各人应当想一想自己为明日而预备了什么，你们应当敬畏真主，真主确是彻知你们的行为的。**”（《古兰经》放逐章：18节）

今世的生活是暂时的，而不是永久的；每一个生命都是要回归真主的；做好回归真主的准备工作，对每一个人来说都是必须的。我们相信这些，并不意味着我们应放弃今世、拒绝享受，也不意味着我们不必建设今世、装点生活。不，这不符合《古兰经》的教导，也不符合“笋奈”（圣行）的精神。

真主说：“**你应当借真主赏赐你的财富而营**





谋后世的住宅，你不要忘却你在今世的定分。你当以善待人，象真主以善待你一样。”（《古兰经》故事章：77节）

这是《古兰经》的教导。

真主的使者（愿主福安之）说：“处在高处的手，强于处在低处的手。高处的手是施与的手，低处的手是乞讨的手。[1]”　“强健的信士比羸弱的信士更令真主喜欢。[2]”

这是笋奈（圣行）的精神。

(1)　《穆斯林圣训实录》（1033）
(2)　《穆斯林圣训实录》（2664）

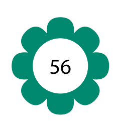


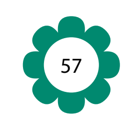




一个游牧人从希贾兹的沙漠地区来到麦地那。沙漠是他生长的环境，那里有空旷的原野，群山环绕在原野的四周，天似穹庐，四周的群山顶着天穹，仿佛是它的肩膀。这个游牧人就从这里出发，骑着他的骆驼，向着麦地那的方向飞奔而去。从这里到麦地那，需要八天的行程。他去麦地那不是为了做生意赚钱，因为他不经商；也不是为了探望亲戚，因为他在那里没有亲戚。他去麦地那只为见声称自己是真主的使者的那个人，他想确定那个人是不是真主的先知和真主派









遗的使者，以便做出最终的决定——要不要追随那个人传达的宗教。

来到麦地那后，他劲直去了清真寺。当时，真主的使者（愿主福安之）正与弟子们坐在一起。他不知道哪一位是真主的使者。

他走近他们，问道：“你们当中谁是阿卜杜·穆塔里卜的儿子？”使者就坐在人们中间，他没有特别的衣着可以将他与其他人区别开来，他也没有特别的姿态可以让人一眼就把他认出来，除了他白净、光辉的面容，在座的圣门弟子们一时间拿不出能够证明他是真主的使者的其他证据，于是，他们说：“那个面容白净的、坐在那里的那个人就是真主的使者。”

那游牧人走向使者，站在他的面前，就像喊别人那样喊道：

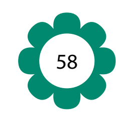
“阿卜杜·穆塔里卜的儿子啊！”

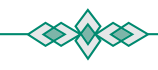
“我已应答你了，我就是阿卜杜·穆塔里卜的儿子。”使者应声回答。

“你就是穆罕默德？”那人问。

“是的。”使者回答。

可以看出，那人语气生硬，态度还有些蛮





横。没想到，他接下的话，语气更生硬，态度更蛮横。他说：

“我直率地问你一些问题，你可不要生气哦。”

“你想问什么问吧！我不生气。”

真主的使者（愿主福安之）怎会生气呢？他是教人向善的导师啊！在他传播的宗教中，在他给人的教诲中，没有灰色区域，没有见不得光的事情，无需遮遮掩掩和瞒人耳目，相反，这个宗教的宗旨和教诲极其清楚明了、简单纯粹。

那人接下来问了一些问题，看的出他心底纯净、思维缜密。下面是他与使者的一问一答：

“谁创造了天？”

“真主。”

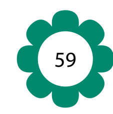
“谁创造了地？”

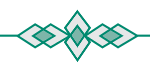
“真主。”

“谁创造了山岳及山间的一切？”

“真主。”

“我以创造了天、地、山岳及山间一切的主的名义问你，我以你的主及你之前所有人的主，





和你之后所有人的主的名义问你：是真主将你派遣为全人类的使者的吗？”

“确实如此。”

“我以派遣了你的主的名义问你：是真主命令你叫我们只崇拜他，叫我们放弃我们的祖先曾崇拜的那些偶像的吗？”

“确实如此。”

“我以派遣了你的主的名义问你：是真主命令你叫我们每昼夜礼五次拜的吗？”

“确实如此。”

“我以派遣了你的主的名义问你：是真主命令你向我们中的富人征收天课，然后分给我们中的穷人的吗?”

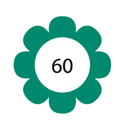
“确实如此。”

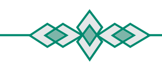
“我以派遣了你的主的名义问你：是真主命令你叫我们在每年的莱麦丹月封斋的吗？”

“确实如此。”

“我以派遣了你的主的名义问你：是真主命令你叫我们中有能力旅行到天房的人须朝觐天房的吗？”







“确实如此。”

问完这些问题之后，那人说：

“我见证：除真主外绝无应受崇拜的；我见证：穆罕默德是真主的使者。凭以真理派遣您的真主发誓！我谨守这些功课，不增加一丝毫，也不减少一丝毫。我是狄玛姆・本・塞阿莱拜，是赛尔德・本・伯克尔族的兄弟。至于你禁止我们做的那些丑行，指真主发誓！我们早在蒙昧时期就已经不干了。”

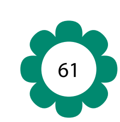
他的意思是：早在蒙昧时期，我们就已经远离了那些丑行，信仰伊斯兰后，我们更不可能去触犯那些丑行了。

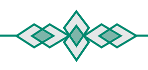
然后，那人转身离去，他走到他的骆驼跟前，系好驼鞍，然后骑上骆驼就回自己的家乡去了。他来麦地那该办的事已经办完了，无需再逗留几日。

当那人转身离去时，先知（愿主福安之）说道：“这个人已经领会了伊斯兰，他若能做到他所说的，他定能进入乐园。[1]”

圣门弟子中的法学家们对这个游牧人的认识

(1)　见《穆斯奈德圣训集》（2254）《布哈里圣训实录》（63）



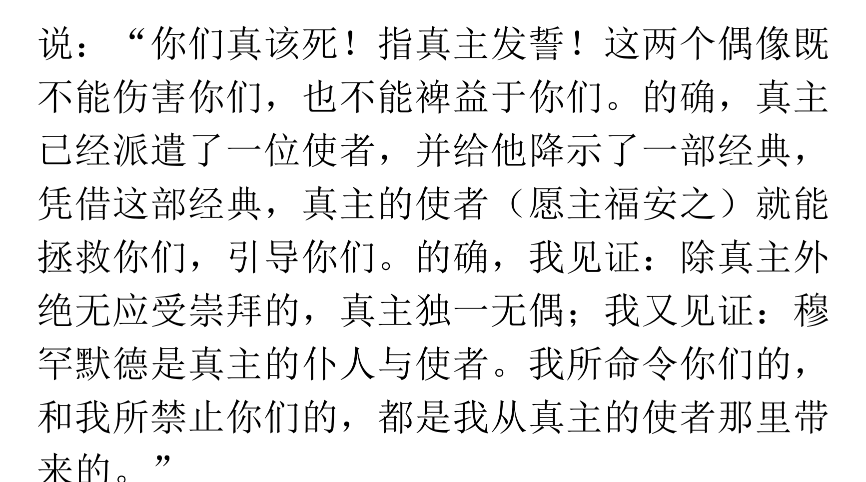


赞叹不已，欧麦尔甚至说：“我没有见过比狄玛姆更会问问题、说话更简洁明了的人。”

狄玛姆之前已经听说了伊斯兰，并从心底里接受了伊斯兰，他长途跋涉来到麦地那，只是为了真切了解真主的使者（愿主福安之），以便将自己的信仰建立在真知灼见之上。他见了使者后，就从使者的面貌和表现上看到了他作为真主的使者的种种迹象，因此，他只向使者问了几个能够确定其使命真实性的问题。通过跟使者的见面和询问若干重要问题，他坚定了自己的信念，便义无反顾地选择了走向伊斯兰，于是，他在使者的面前公开宣布了自己的信仰，然后坦然返回到自己的族人那里。

狄玛姆回到族人那里以后，所做的第一件事就是砸烂了他们原先顶礼膜拜的大偶像。他一边砸，一边喊：“拉特和欧扎真糟糕！”这是他们曾经崇拜的有名的两个偶像。族人们见他如此大胆地破坏他们的神灵，颇为惊讶，他们恐吓他：亵渎神灵是会遭到神灵的惩罚和恼怒的，他们说：“狄玛姆啊！住手吧！小心得癞病！小心得麻风病！”

但是狄玛姆的认识早已超越了这个阶段，他已矫正了自己的认知和信仰。因此，他对族人们

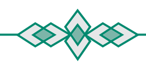


说：“你们真该死！指真主发誓！这两个偶像既不能伤害你们，也不能裨益于你们。的确，真主已经派遣了一位使者，并给他降示了一部经典，凭借这部经典，真主的使者（愿主福安之）就能拯救你们，引导你们。的确，我见证：除真主外绝无应受崇拜的，真主独一无偶；我又见证：穆罕默德是真主的仆人与使者。我所命令你们的，和我所禁止你们的，都是我从真主的使者那里带来的。”

狄玛姆一直与他的族人们对话，试图说服他们。就在当天，还不到傍晚时分，他身旁的男男女女都归信了伊斯兰。圣门弟子们听到这个消息后，更加惊讶万分。伊本·阿巴斯（愿主喜悦之）说：“我们没有听到过比狄玛姆·塞阿莱拜更优秀的使节。”

狄玛姆问教这一场景可以回答很多想了解伊斯兰的人的问题。狄玛姆的询问和使者的回答明确告诉人们，真主为全人类拣选的这个宗教清晰而不含混，简洁而不繁杂，易行而不难遵。真主说：“**真主要你们便利，不要你们困难**。”（《古兰经》黄牛章：185节）

加入伊斯兰并不意味着你的生活会变得杂乱无章，也不意味着你的人际关系会变得复杂紧



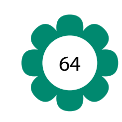
张，更不意味着你的诸事会变得无序混乱，恰恰相反，加入伊斯兰后，你会觉得你的生活是有规律的，你的目标是明确的，你的方向和人生轨迹是端庄的。

当一个人确定自己的人生目标是崇拜独一的真主的时候，他在生活中能时刻感觉到真主是临近他的，是监视着他的一举一动的，是洞悉着他所隐匿和所公开的一切的。

信仰伊斯兰之后的生活，会是从忧愁烦闷到无忧无忧的生活，会是从张皇失措到获得正确引导的生活，穆斯林泰然地过着自己的生活，无论他朝向哪个方向，他都能看到真主就在他的面前，正如真主的使者（愿主福安之）所说："至善就是你崇拜真主，犹如你看见真主一般；即使你没有看见真主，你也深知真主在看着你。[1]"

至于伊斯兰的律法，则是符合人的天性和体格的，因为，为人类制定律法的，正是创造了人类本身的真主，他知道什么样的律法适合人类，他也知道人的天性会接受什么。真主说：**"创造者既是玄妙而且彻知的，难道他不知道你们所隐匿的言语吗？"**（《古兰经》国权章：14节）

(1)　《布哈里圣训实录》（50）《穆斯林圣训实录》（8）

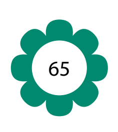


因此，这个宗教对其信仰者的责成简单容易，绝非人所不能。**"真主只依各人的能力而加以责成。各人要享受自己所行善功的奖赏，要遭遇自己所作罪恶的惩罚。"**（《古兰经》黄牛章：286节）

这个宗教不会禁止人的天性的一切需求，也不会禁止人去享受生活中的一切美好，**"你说：'真主为他的臣民而创造的服饰和佳美的食物，谁能禁止他们去享受呢？'"**（《古兰经》高处章：32节）

在这有限的篇幅中，我们清晰而简单地介绍了伊斯兰的生活之道，说明了穆斯林应该有的认识、信仰、功修和行为，以使这些基本知识能成为那些有意走向伊斯兰、渴望了解伊斯兰生活方式的人们的指路明灯，让他们看到，信仰真主的人们的生活是何其安宁，何其幸福？！在今世何其美满，在后世何其福庆？！

真主说：**"凡行善的男女信士，我誓必要使他们过一种美满的生活，我誓必要以他们所行的最大善功报酬他们。"**（《古兰经》蜜蜂章：97节）





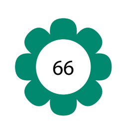


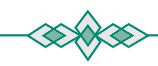
获得真主引领的恩典

亲爱的兄弟姐妹，你知道吗？真主选择了你，使你成为了穆斯林，而这个世界上，还有数十亿人依然寻觅真理而不得，或忽视真理而迷茫！

你因为信仰了伊斯兰而跻身于得道者和善良人的队伍中，这个队伍的第一任领队是我们的祖先阿丹，这个队伍延绵不断，直到真主继承大地和大地上所有的一切。在这个队伍中，有人类中的精英，如先知努哈、易卜拉欣、穆萨、尔撒和穆罕默德，还有追随了众先知的那些忠信的、诚







笃的和善良的人。恭贺你，如今，你也成为了他们中的一员。

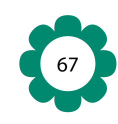
这让我们感受到真主赐予我们的这一恩典——引导我们信仰伊斯兰——的伟大，是真主引导了我们，是真主使我们的心归向了他。这是我们对真主的恩惠的感知，因为是他选择了我们，让我们成为了穆斯林。

真主引领了我们，并非因为我们聪明，也非因为我们有知识，这纯属真主的意欲和真主的赐予，否则，我们怎么解释这一现象：多少比我们聪明的人，多少天才式的人物，依然徘徊歧途、不识真主？！依然没有信仰真主，没有获得引领？！

当真主选择引领你，使你信仰了他的宗教的时候，你就走上了通向那与天地同宽的乐园的道路，在乐园里，你将与真主的众先知及那些诚笃的人和善良的人在一起。

因此，我们从心底里感受到真主的引领是一个巨大的恩典。

进入乐园并开始享受乐园中的恩惠的人，将由衷地感谢真主，**“他们将说：‘一切赞颂，全归真主！他引导我们获此善报，假如真主没有**





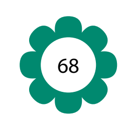
引导我们，我们不致于遵循正道。’”（《古兰经》高处章：43节）先知易卜拉欣曾说：“**如果我的主没有引导我，那末，我必定会成为迷误者。**”（《古兰经》牲畜章：77节）先知穆罕默德（愿主福安之）和他的弟子们曾反复明言：“真主啊！若不是你，我们不会走上正道，我们也不会施舍助人，我们更不知为你礼拜。[1]”

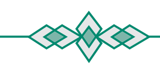
鉴于真主的引领的重要性，真主教导我们要常常向他祈求引领：“**求你引领我们上正路。**”（《古兰经》开端章：6节）这句经文，这句祈求句，穆斯林在每天的礼拜中至少会念到十七遍。

穆斯林知道吗？真主引领他，让他走上真主的道路，让他奔向真主，这是一个多么巨大的恩惠！

当真主选择了一个人，让他成为穆斯林的时候，他能想到这是真主施与他的恩惠吗？如果他知道这是来自真主的宏恩，那么，他就应当感谢真主，并祈求真主施与他更多的恩惠，同时，他应当坚守真主的宗教，坚定不移地走

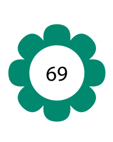
(1)　《布哈里圣训实录》（2837）



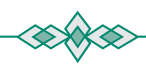


在伊斯兰的康庄大道上。要知道，这个大地上，还有多少人生活在疑虑之中，行走在正道之外，尝不到信仰的甘甜，感受不到引领的恩惠，他们要么在歧路上徘徊，要么在欲望中迷失。

“一切赞颂，全归真主！他引导我们获此善报，假如真主没有引导我们，我们不致于遵循正道。”（《古兰经》高处章：43节）



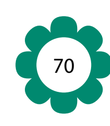


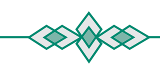


坚定信仰

圣妻阿伊莎（愿主喜悦之）注意到真主的使者（愿主福安之）祈祷时经常这样说：“拨转人心的主啊！你让我的心坚定在正信之上吧！”她对此感到惊讶与不解，于是问使者：“真主的使者啊！你为什么经常祈祷说：‘拨转人心的主啊！你让我的心坚定在正信之上吧！’”使者对她说：“阿伊莎啊！什么能让我安心呢？人们的心在至仁主的两个手指之间，他意欲拨转一个人的心时，他就拨转







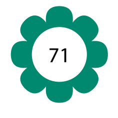
了它。[1]”

连真主的使者（愿主福安之）都向真主祈求，让真主坚定他的信仰，而且还经常做这样的祈祷。这实际上是在教导每一个信士，应该时刻向真主祈祷，以持续获得真主的引领，以坚定自己对真主的信仰。因为人心是善变的，是极容易被感染的，若没有真主的保护，它就有可能被拨转，被颠倒。圣门弟子们发现，真主的使者（愿主福安之）在发誓时总会说：“以拨转人心的真主发誓！我不（做某事，或不放弃某事）！[2]” 使者在大多数发誓中就是这样说的，足见他对“真主拨转人心”这一事实的重视。

穆斯林在祈求真主保护他的健康、财产和安全的同时，还应该祈求真主保护对一个人来说更重要、更昂贵的东西，即保护他的宗教信仰、持续给予他正道的引领。

在生活中，影响人心的因素多种多样，各种欲望、各种诱惑、各种疑惑，以及充斥于社会的各种观念、各种思潮等，都会对人心产生不可估量的影响。因此，信士需要不停地向真

(1) 《穆斯奈德圣训集》（26133）《提尔米济圣训集》（3522）
(2) 《布哈里圣训实录》（6617）

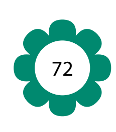




主祈求开启他的心智，保护他的宗教，让他的心坚守正道，以免他迷失方向，误入歧途，不辨真伪。

真主记述了具有真知灼见的人是如何向他祈祷的：“**我们的主啊！在你引导我们之后，求你不要使我们的心背离正道，求你把你那里发出的恩惠，赏赐我们，你确是博施的。**”（《古兰经》仪姆兰的家属章：8节）

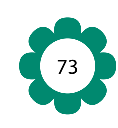




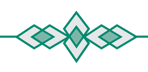
伊斯兰的世界性



伊斯兰没有民族性，它不是某个民族，或某个地域，或个人种的伊斯兰，它是全世界人的伊斯兰。伊斯兰不区别对待各个种族和民族，人类血统树的根是一个，他就是人类的祖先阿丹。因此，真主在《古兰经》中呼吁人类的时候，有时用：“**阿丹的子孙啊！**”来呼吁，有时用“**人们啊！**”来呼吁。真主告诉先知穆罕默德（愿主福安之），他的使命是针对全人类的，因此，真主说：“**我只派遣你为全人类的报喜者和警告者，但世人大半不知道。**”（《古兰经》赛伯邑





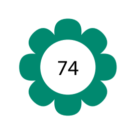


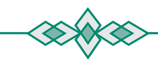
章：28节）

人类的这个血统树之后分出了许多民族和宗族，以有利于人们互相认识，而不是互相夸耀，正如真主说：**“众人啊！我确已从一男一女创造你们，我使你们成为许多民族和宗族，以便你们互相认识。在真主看来，你们中最尊贵者，是你们中最敬畏者。”**（《古兰经》寝室章：13节）

先知穆罕默德（愿主福安之）宣教初期，最早归信伊斯兰的信士，就来自不同的民族：圣妻海蒂彻、艾布·伯克尔和阿里是阿拉伯人；比拉勒和温姆·艾麦尼是非洲阿比西尼亚人；萨勒曼和萨里姆是波斯人；苏海卜是罗马人；阿卜杜拉·本·赛俩姆是以色列人；还有来自其他民族的人。

伊斯兰已废除各种民族主义，尊贵的先知穆罕默德（愿主福安之）在他著名的辞朝演说中明确破除了人类种族优越论。他说：“人们啊！你们的主是一个。注意！阿拉伯人不优越于非阿拉伯人，非阿拉伯人也不优越于阿拉伯人，白人不优越于黑人，黑人也不优越于白人。一个人只凭他对真主的敬畏而优越于另一个人，在真主看来，你们中最优越的人就是你们中最敬畏真主的人。[1]”





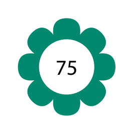
来自不同民族的人纷纷归信了伊斯兰，但这并没有使他们丧失或放弃他们原来的民族归属，因为宽阔的伊斯兰的大门容纳了他们及他们的一切。

伊斯兰民族中涌现出了大批伊斯兰学者，他们来自不同的民族和宗族，他们中有阿拉伯人，有波斯人，有突厥人，有柏柏尔人，有罗马人，有赞吉人……

因此，一个人归信伊斯兰后不必放弃自己原来的民族归属：服饰、语言、名字、国籍等，伊斯兰包容全人类，不分民族，不分种族，更不分人种。

这个宗教的核心是朝向真主，而不是朝向某个种族或民族。全人类都是真主的被造物，真主是全人类的养育者，是全人类应该崇拜的主宰。因此，人与人之间，孰优孰劣，不在于他们的种族或民族，而在于他们对真主的敬畏程度，正如真主所说：**“在真主看来，你们中最优越的人就是你们中最敬畏真主的人。”**（《古兰经》寝室章：13节）全世界的穆斯林来

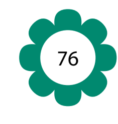
(1)　《穆斯奈德圣训集》（23489）；《穆斯林圣训实录》（1661）





自不同民族和宗族，但在礼拜中，大家站在同一班次，在朝觐中，大家穿着同样的装束，履行着同样的功课。伊斯兰禁止穆斯林因一个人的肤色或民族而贬低那个人。圣门弟子艾布·赞尔（愿主喜悦之）曾以肤色羞辱一个人，说他是“黑女人养的儿子”，真主的使者（愿主福安之）严厉批评了艾布·赞尔：“你以他的母亲羞辱了他吗？你确是一个身上还残留着蒙昧气息的人！[1]”

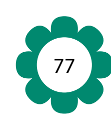
（1） 《布哈里圣训实录》（30）

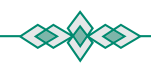


伊斯兰与人际关系

如果你信仰了伊斯兰，而你的父母还坚持他俩原先的宗教信仰，你该如何处理与他俩的关系？

你应当知道，你和你的父母仅仅是宗教信仰不同，但你们之间的社会关系依然存在。宗教信仰不同并不意味着你必须和他俩断绝那层社会关系。恰恰相反，信仰着伊斯兰的你，应该更孝敬他俩，更善待他俩，即使他俩坚守着他俩原先的宗教而厌恶着你的宗教也罢。真主说：**“我曾命人孝敬父母——他母亲弱上加弱地怀着他，他的**





断乳是在两年之中——我说：‘你应当感谢我和你的父母；惟我是最后的归宿。如果他俩勒令你以你所不知道的东西配我，那么，你不要服从他俩，在今世，你应当依礼义而奉事他俩，你应当遵守归依我者的道路；惟我是你们的归宿，我要把你们的行为告诉你们。”（《古兰经》鲁格曼章：14-15节）

须知，善待双亲就是对真主的一种服从，就是近亲真主的一种功修，不管他俩是穆斯林还是非穆斯林。

同样，一个人信仰伊斯兰后，还应该善待自己的妻子、孩子和所有亲戚，应该以友好的、仁爱的、优美的态度继续与他们保持联系。尊贵的先知（愿主福安之）说：“你们中最优秀的人是对待家人最好的人，我就是你们中对待家人最好的人。[1]”

同样，一个人信仰伊斯兰后，还应该与自己的同事、朋友保持良好的关系。伊斯兰鼓励的人际关系是非常宽泛的，它要求穆斯林用美德与所有人交往。先知（愿主福安之）说：“你当用美

(1) 《伊本·马哲圣训集》（1977）《提尔米济圣训集》（3895）

德与人们交往。[1]”“人们”这个词是笼统的，包括穆斯林，也包括非穆斯林。美德是穆斯林与人交往时的底线，也是标准，因为你与他人持久的、良好的交往过程，就是你让他们认识并认可你的宗教的过程。

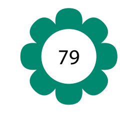
也许你在信仰伊斯兰以后，会遭到来自家人和社会的反对、攻击，甚至伤害，在这种情况下，你需要用坚定不移的信念、忍辱负重的品格和宽容大度的心态与他们接触、交流和交往，正如真主所说：

“艾列弗，俩目，米目。众人以为他们得自由地说：‘我们已信道了’而不受考验吗？我确已考验在他们之前的人。真主必定要知道说实话者，必定要知道说谎者。”（《古兰经》蜘蛛章：1-3节）

“你们在财产方面和身体方面必定要受试验，你们必定要从曾受天经的人和以物配主的人的口里听到许多恶言，如果你们坚忍，而且敬畏，那末，这确是应该决心做的事情。”（《古兰经》仪姆兰的家属章：186节）

众先知的追随者们曾遭到他们族人的迫害，

(1) 《穆斯奈德圣训集》（22095）



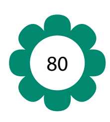




但他们都靠忍耐挺了过来，真主记述了他们曾说的话：**“我们誓必忍受你们的折磨，让信托者只信托真主。”**（《古兰经》易卜拉欣章：12节）

真主对他的先知穆罕默德（愿主福安之）说：**“你应当容忍——你的容忍只赖真主的佑助——你不要为他们而悲伤，不要为他们的计谋而烦恼。真主确是同敬畏者和行善者在一起的。”**（《古兰经》蜜蜂章：127-128节）







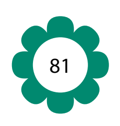
信仰伊斯兰是一种责任

当人们知道你信仰了伊斯兰的时候，他们都会很自然地将你的一举一动与伊斯兰联系起来，所以你须检点自己的行为举止，以免自己成为伊斯兰的反面教材。你须认识到，信仰伊斯兰是一种责任——遵守伊斯兰的功修，具备伊斯兰的美德，以便做好伊斯兰的代言人。

伊斯兰的功修即伊斯兰的美德：

说话诚实是一种美德，也是一种功修；

交付信托是一种美德，也是一种功修；



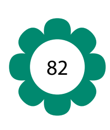


尽职尽责是一种美德，也是一种功修；

用美德与人交往是一种美德，也是一种功修。

你应该让你身边的人看到，信仰伊斯兰让你变得更优秀。



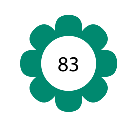


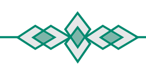


宣传伊斯兰

当真主优待了你，引领你走向了伊斯兰的时候，你应肩负起你对这个宗教的责任。你应当知道，先知穆罕默德（愿主福安之）曾肩负的传达伊斯兰的使命，如今就是你的使命，正如使者将伊斯兰完整地传给了我们那样，每一代穆斯林都肩负着将这个宗教完整地传达给世人、传达给下一代的责任。

若不是以这样的方式进行传播，伊斯兰是不可能传达到你我的。先知（愿主福安之）告诉他的弟子们，他们是他的使节，他们有责任将他的



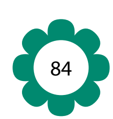


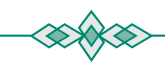
使命传达给全人类，并世世代代传下去，他对弟子们说：“你们被派遣是为了给人容易，而不是为了强人所难。[1]”说“你们被派遣”是因为他们——圣门弟子——将会把使者（愿主福安之）传达给他们的伊斯兰的正道和光明传达给世人，是因为他们将肩负起使者（愿主福安之）所奉的使命——号召人们信仰伊斯兰。

对人类最大的行善莫过于导人于正路，并引领人走向伊斯兰。这是众使者及其追随者的使命。真主的使者（愿主福安之）说：“指真主发誓！若有一个人因你而获得正道的引领，那对于你来说强于得到一峰红毛骆驼。[2]”即有价值的骆驼，红毛驼是那个时代人们最喜欢，也最昂贵的财富。使者（愿主福安之）这话的意思是，引领一个人归信伊斯兰是能获得巨大回赐的一种善行。

也许一个人在信仰伊斯兰之前，在思想上曾极度困惑和压抑，他的信仰之路或许就是他的心路历程，或许就是一个启发人心的故事。而这些故事，或许就能成为引领更多人走向伊斯兰的引子，尤其是当人们看到那个人在信仰伊斯兰之

(1)　《布哈里圣训实录》（220）
(2)　《布哈里圣训实录》（2942）





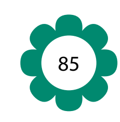
后其行为举止发生了巨大改观的时候。正如贾法尔·本·艾比·塔里卜对当时阿比西尼亚（古埃塞俄比亚）的皇帝描述他们在信仰伊斯兰前后的状况时所说：

“尊敬的皇帝陛下，我们原来是蒙昧时代的多神教徒，我们啖死物、纵淫欲、断绝骨肉、伤害邻居、欺压弱小。当此之时，真主遣一位先知来引导我们。这位先知，我们知道他有光荣的宗系，是一个忠实廉洁的人。他劝我们信仰独一的真主，崇拜独一的造物主，抛弃我们自祖先以来所崇拜的偶像，教导我们言语诚实、信守信托、接续骨肉、顾惜邻居，禁止我们盗窃、杀人、奸淫、诬告以及鲸吞孤儿的财产，破坏贞女的名节。他们命令我们敬拜独一无偶的真主、力行礼拜、完纳天课、封主命斋戒……”

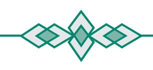
贾法尔一一为他讲述了伊斯兰的诫命，并接着说：“我们听了他的教导，都皈依了他、追随了他，我们拜主独一，不以任何物配他，我们认他定为非法的为非法，认他定位合法的为合法……[1]”

这一比较，即比较他们在蒙昧时期的状况

(1)　见《穆斯奈德圣训集》（1740）







和在伊斯兰时期的状况，能凸显伊斯兰在消除困惑、端正行为、明确目标、稳定生活等方面对人产生的积极影响。

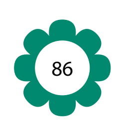
我们每一个穆斯林，都应该扮演好“宣教者”这个角色，尽自己的能力，向身边的人介绍好伊斯兰，宣传好伊斯兰，从自己的家庭、朋友及自己生活的社区开始，然后延伸至更广范围。

真主说：

“召人信仰真主，力行善功，并且说：‘我确是穆斯林’的人，在言辞方面，有谁比他更优美呢？”（《古兰经》奉绥来特章：33节）

“你说：‘这是我的道，我号召人们信仰真主，我和随从我的人，都是依据明证的。（我证）真主，超绝万物！我不是以物配主的。’”（《古兰经》优素福章：108节）



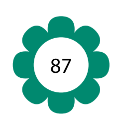


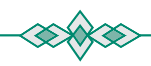


男人和女人

亲爱的兄弟姐妹，真主创造配偶，是出于他的伟大的哲理的。真主说：**“他曾创造配偶——男性的与女性的。”**（《古兰经》星宿章：45节）

他使男女之间的关系成为彼此互补的关系，并通过这一关系实现对宇宙的建设和人类的繁衍。真主说：**“众人啊！你们当敬畏你们的主，他从一个人创造你们，他把那个人的配偶造成与他同类的，并且从他们俩创造许多男人和女人。”**（《古兰经》妇女章：1节）



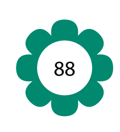


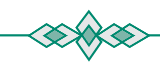
真主明确说明，男女之间的这种联系是建立在彼此爱悦和怜恤的基础上的：“**他的一种迹象是：他从你们的同类中为你们创造配偶，以便你们依恋她们，并且使你们互相爱悦，互相怜恤。对于能思维的民众，此中确有许多迹象。**”（《古兰经》罗马人章：21节）

真主在《古兰经》中明确表示，优美的报酬属于每一个行善的人，不论男女：“**他们的主应答了他们：‘我绝不使你们中任何一个行善者徒劳无酬，无论他是男的，还是女的——男女是相生的。**”（《古兰经》仪姆兰的家属章：195节）

真主在《古兰经》中还明确表示，美德和善行是对每一个人提出的要求，不论男女：“**顺服的男女、信道的男女、服从的男女、诚实的男女、坚忍的男女、恭敬的男女、好施的男女、斋戒的男女、保守贞操的男女、常念真主的男女，真主已为他们预备了赦宥和重大的报酬。**”（《古兰经》同盟军章：35节）

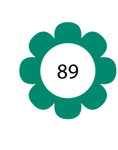
真主赞扬了两名高贵的女性，以便让她俩成男女信士的榜样和典范，真主说：“**真主又以仪姆兰的女儿麦尔彦为信道的人们的模范，她曾保守贞操，但我以我的精神吹入她的身内，她**



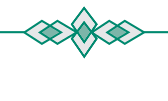


信她的主的言辞和天经，她是一个服从的人。”（《古兰经》禁戒章：12节）

在《古兰经》中有以“妇女”为名字的完整且长长的一章经文，还有以女性名字命名的“麦尔彦”章等。







伊斯兰是简单易行的宗教



有些新穆斯林在信仰伊斯兰之后，觉得自己在过去缺失了太多的功修，因而表现得过于急躁，干劲十足，总想着抓紧时间，加把劲，把过去缺失的功修补回来。在这样的思想认识下，他们渐渐变得过分，对自己要求过于严苛，以至于责成自己去做一些己所不能的事。

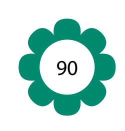
在这种情况下，我们应当知道，伊斯兰是简单易行的宗教，伊斯兰不认同“苦行僧”般的功修；真主是温和的，他喜欢一切尽在温和中；先知穆罕默德（愿主福安之）禁止我们责成自己去做一些不能胜任的功修，他说：“你们去做你们力所能及的功修！真主不会厌倦，但你们会厌倦的。[1]”当有人问真主的使者（愿主福安之），真主最喜欢的工作是什么的时候，他说：“真主最喜欢的工作是虽然少但人能长期坚持做下去的那种工作。[2]”

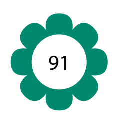
我们知道，真主不会责成我们令我们烦难的宗教功课。这个宗教中，没有什么令人为难的责成。相反，这个宗教的宗旨之一替人类消除烦难。真主说：**“关于宗教的事，他未曾以任何烦难为你们的义务。”**（《古兰经》朝觐章：78节）

真主意欲我们容易，而不意欲我们困难，他说：**“真主要你们便利，不要你们困难。”**（《古兰经》黄牛章：185节）

真主的使者（愿主福安之）教导我们，穆斯林在履行自己的应尽义务方面，应做到均衡，不能顾此失彼，他说：“你对你的身体负有义务；你对你的养主负有义务；你对客人负有义务；你对你的家人负有义务。你应履行你的所有义务，不能顾此失彼。”

(1)　《布哈里圣训实录》（1151）；《穆斯林圣训实录》（782）
(2)　《布哈里圣训实录》（6464）；《穆斯林圣训实录》（783）

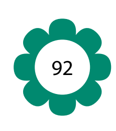






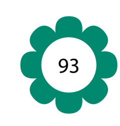
因此，对一个穆斯林来说，在履行宗教功课及履行义务时，应做到均衡、持久，同时，他应该清楚这个宗教的一个基本原则——简单易行，绝无烦难。

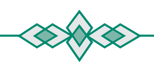




成功贵在坚持

信仰伊斯兰以后，你应该做好宗教生活与世俗生活的平衡，应继续做好你的世俗工作，如果那是一个合法的工作，应继续保持你的成功和优秀，因为那能提高你的社会地位，增加你的社会影响力，同时，那也能让人更加尊重你和你的信仰。你应该明白，强壮的信仰者比羸弱的信仰者更好，更令真主喜欢。不要让他人以为，是你的伊斯兰的信仰导致了你在生活中的失败。真主的使者（愿主福安之）说：“只要是信士，都很优





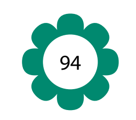
秀，但强壮的信士比羸弱的信士更优秀，也更令真主喜欢。你应该积极去做对你有意义的事，同时祈求真主襄助，不要示弱。[1]”

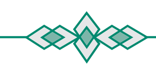
继续做好你的工作；继续保持优异成绩；继续学习新知识、获取新技能等等，这些都是让自己变得强大和优秀的因素。

信仰伊斯兰并不意味着你必须放弃让你感受到快乐的兴趣爱好，或必须放弃让你感受到幸福的各种活动，只要它们不与伊斯兰的法律冲突。伊斯兰是积极入世的。宗教即生活，伊斯兰不能脱离生活而存在。因为在伊斯兰看来，宗教若脱离了生活，那是没有任何意义的。

因此先知穆罕默德（愿主福安之）及其身边的弟子们，都有他们各自的爱好、娱乐和享受。比如，先知曾与他的妻子阿伊莎（愿主喜悦之）分享节日的快乐。当时，先知听到外面有喧闹声，还有哼唱小调的声音。原来是一些阿比西尼亚人（奴隶）来到清真寺，他们手里拿着标枪和皮制的盾牌，一边用他们的方式跳舞，一边用他们的语言哼

(1)　《穆斯林圣训实录》（2664）



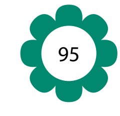


唱，场面新奇有趣、轻松愉快。真主的使者（愿主福安之）便来叫阿伊莎（愿主喜悦之），他喊道：“小红人啊[1]！你想看他们表演吗？”阿伊莎说：“是的，我想看。”于是，使者站在他的屋子门口，让阿伊莎站到他的身后，阿伊莎还把下巴放在使者的肩膀上，脸颊贴着使者的脸颊，使者把他的大衣盖在她上面，罩着她，她就这样看着那些阿比西尼亚人表演，而使者和她一起看着他们表演。使者还鼓励他们说：“艾尔菲代的后裔们[2]啊！你们就这样玩吧！”听到使者的鼓励，他们更加热情地在使者面前跳啊，哼唱啊，他们只恨自己不会讲阿拉伯语，为了表达他们的喜悦心情，他们开始哼唱一些使者听不懂的话，使者问人们：“他们说的是什么？”人们告诉他，他们在说：“穆罕默德是真主的善良的仆人。”阿伊莎说：“我不知道他们说的什么，但有一句我听出来了：‘艾布·戛希姆是个好人，艾布·戛希姆是个好人。’”

他们正玩的起劲的时候，欧麦尔（愿主

(1)　使者对阿伊莎的昵称，阿语原文为“حميراء”（红色），为“指小名词”。

(2)　阿比西尼亚人的别称。



喜悦之）进来了。他看到自己从未见过的场景，很是震惊。在他看来，真主的使者（愿主福安之）的清真寺里面是不可以进行娱乐活动的。于是他开始谴责他们。这时，使者对欧麦尔说："欧麦尔啊！让他们玩吧！他们是艾尔菲代的后裔。"意思是：这是他们的娱乐活动，是他们对节日的庆祝方式。然后，使者走向他们，对他们说："艾尔菲代的后裔们啊！你们放心地玩吧！"使者说这话是为了安抚他们，因为欧麦尔是一个威严的人，他刚刚对他们的呵斥一定惊吓到了他们。然后，使者再次鼓励，说："艾尔菲代的后裔啊！你们玩吧！让犹太人和基督徒知道，我们的宗教是宽松的，我是以正统的、宽宏大度的宗教被派遣的。[1]"

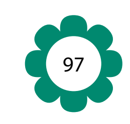
(1)　《穆斯奈德圣训集》（12540，24855）
　　《布哈里圣训实录》（2907）

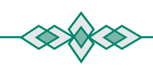


伊历七年，也就是在先知穆罕默德（愿主福安之）被派遣的第二十年，杰利尔·拜杰里（愿主喜悦之）来见先知，先知的美德震撼到了他。所以他常常津津乐道于先知的美德。他说："自从我信仰伊斯兰以来，先知没有拒绝过我的任何要求，每当看到我时，他总是面带着微笑的。[1]"

你看到吗？先知的微笑给杰利尔留下多么美好的印象。杰利尔觉得，先知的微笑似乎是专

(1)　《布哈里圣训实录》（3035）《穆斯林圣训实录》（2475）





为他而准备好的，是专给他一个人的，因为他发现，先知只要看到他，就笑逐颜开，表现的很高兴，很愉悦，很精神。其实，先知对待任何人，都是这个样子的。这是先知的属性，是先知的美德。阿卜杜拉·本·哈里斯·本·杰兹厄（愿主喜悦之）也曾说："我没见过比真主的使者更喜欢微笑的人。[1]"

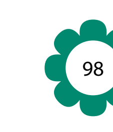
先知对每一个人都报以真诚的微笑，致使每一个都认为自己在先知的心里具有特殊的位置，每一个人都认为先知喜欢他、看重他。

这是先知对待稍晚一点才归信伊斯兰的人们的态度，由此我们可想见先知是怎样对待早期归信伊斯兰并同他一起经历过磨难的那些圣门弟子的？！

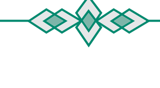
这是先知伟大人格的一种体现。先知的伟大人格是真主给他的优待，真主说：**"你确是具备一种伟大的性格的。"**（《古兰经》笔章：4节）

伟大的先知不仅自己具备伟大的性格，他还鼓励人们学习美德、践行美德、重视美德，他向

(1)　《穆斯奈德圣训集》（17704,17713）《提尔米济圣训集》（3641）





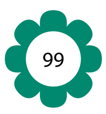


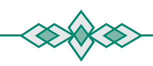
人们说明美德是穆斯林最高尚的品性。他说："你们中我最喜欢的人，在复生日离我的坐位最近的人，就是你们中品德最高尚的人。[1]"他还说："在复生日，信士的秤盘上，没有什么能比美德更有分量。[2]"

穆斯林以美德与人交往，与非穆斯林以美德与人交往有着本质的区别。穆斯林以美德与人交往的时候，并没有将美德视为人际关系中的一种交往艺术，或人际交往中的一种礼仪，而是将美德视为穆斯林用来崇拜真主的一种功修——"尔巴代特"。在以美德与人交往的过程中，穆斯林并不期待对方用同样优美的方式对待他，而是期待真主那里有报酬。真主的使者（愿主福安之）说："最能让人们进入乐园的，是对真主的敬畏和美德。[3]"

因此，用美德嘉行与人交往首先是一种功修——"尔巴代特"。先知（愿主福安之）说："对你的兄弟微笑是一种施舍；帮一个人骑上骑乘，或帮一个人把行李放上骑乘是一种施

(1)　《布哈里圣训实录》（6035）
(2)　《提尔米济圣训集》（2002）
(3)　《穆斯奈德圣训集》（9694）布哈里《高尚的礼节》（289）《提尔米济圣训集》（2004）





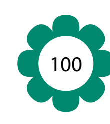
舍；说一句好话也是一种施舍。[1]”

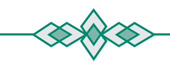
《古兰经》鼓励秘密行善，以免伤到行善对象的自尊心。真主说：**“如果你们公开地施舍，这是很好的；如果你们秘密地施济贫民，这对於你们是更好的。这能消除你们的一部分罪恶。真主是彻知你们的行为的。”**（《古兰经》黄牛章：271节）

一个人最应该用美德善待的人，首先是他的至亲和他身边的人，如他的邻居和同事等。因此，真主在《古兰经》中命令穆斯林孝敬双亲、善待双亲：**“你的主曾下令说：你们应当只崇拜他，应当孝敬父母。如果他俩中的一人或者两人在你的堂上达到老迈，那末，你不要对他俩说：‘呸！’不要喝斥他俩，你应当对他俩说有礼貌的话。”**（《古兰经》夜行章：23节）

真主的使者（愿主福安之）说：“你们当中最优秀的人，是最善待家人的人。我就是你们中最善待家人的人。[2]”他还说：“你们所花费的一切，都是施舍，甚至你给你妻子提供的一口食物，也是施舍。[3]”

(1)　《提尔米济圣训集》（1956）
(2)　《伊本·马哲圣训集》（1977）《提尔米济圣训集》（3895）
(3)　《布哈里圣训实录》（2742）《提尔米济圣训集》（2116）



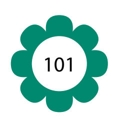


有一个乞讨的女人将一粒枣分成两半给了自己的两个女儿，自己什么也没有吃，真主的使者（愿主福安之）听说这事后说道：“真主因为她对两个女儿的怜悯而为她注定了乐园。[1]”

真主还命令我们善待邻居：**“你们当崇拜真主，不要以任何物配他，当孝敬父母，当优待亲戚，当怜恤孤儿，当救济贫民，当亲爱近邻、远邻和伴侣，当款待旅客，当宽待奴仆。”**（《古兰经》妇女章：36节）真主的使者（愿主福安之）也说：“谁归信真主和末日，谁就当善待邻居。[2]”

以美德与人交往，这不仅是穆斯林与穆斯林交往过程中的基本要求，也是穆斯林与非穆斯林交往过程中的基本要求。真主说：**“未曾为你们的宗教而对你们作战，也未曾把你们从故乡驱逐出境者，真主并不禁止你们怜悯他们，公平待遇他们。真主确是喜爱公平者的。”**（《古兰经》受考验的妇人章：8节）任何不敌视伊斯兰和穆斯林的人，都应该得到我们的尊重、善待和基于美德的交往。

(1)　《穆斯林圣训实录》（2630）
(2)　《穆斯林圣训实录》（47）







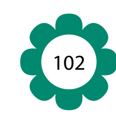
谁能代表伊斯兰？

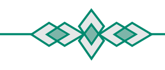
你将会看到在穆斯林群体中有不少的派别，每一个派别都声称它所代表的就是正统的伊斯兰。

可是，谁能真正代表伊斯兰呢？

鉴别真实的伊斯兰，有两个标准可循：

第一个标准：伊斯兰信仰的核心是认主独一、拜主独一。如果在一个派别中，有用某种崇拜形式来对待除真主以外的人或物的现象，不管他们敬事的对象是“外力”或某位先知，或使者穆罕默德（愿主福安之）的近亲，哪怕是使者



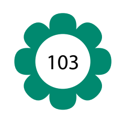


穆罕默德本人，那么，该派别就代表不了纯粹的伊斯兰，因为真主的使者（愿主福安之）曾说过：“你们不要过分赞誉我，就像基督徒过分赞誉麦尔彦之子尔撒那样。我只是真主的仆人，你们当说‘真主的仆人和使者’。[1]”

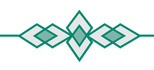
你们或许在很多穆斯林地区看到过这样的现象：一些穆斯林向坟墓祈祷，或向坟墓行礼，甚至向坟墓行叩拜礼。须知，这种做法与伊斯兰无关，这种做法也不符合伊斯兰的教律。不仅如此，这种做法是众先知曾严厉禁止的“以物配主”之行径。所有的先知，他们的使命是引导人类崇拜独一的真主，而不以任何物举伴真主。因此，真正的伊斯兰的观点是：除真主外，任何人或物都不应受到人们的祈祷和膜拜，正如真主说：**“你们的主说：‘你们要祈祷我，我就应答你们；不肯崇拜我的人，他们将卑贱地入火狱。’”**（《古兰经》赦宥者章：60节）

第二个标准：伊斯兰的一切功修都是真主规定、使者传达的。任何功修形式，如果不是真主的使者（愿主福安之）教导我们的，那么，它就不是我们用来崇拜真主的“功修”。须知，正确

(1)　《布哈里圣训实录》（3445）







的用来崇拜真主的各种功修，只能是真主的众使者所传达和教导的，除此之外，任何人自创的或他自认为好而强加给宗教的“功修”——崇拜真主的方式——都是不被认可的。

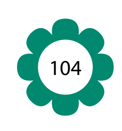
因此，我们用来崇拜真主的功修都是通过《古兰经》和圣训确定下来的，是永恒不变的。今天我们所履行的功修，正是一千四百多年前真主的使者（愿主福安之）和他的弟子们所履行的功修，未增未减亦未变。

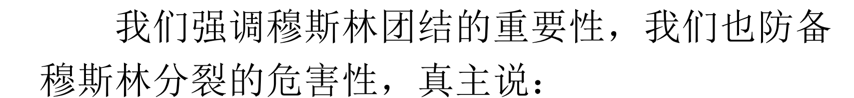
没有不属于真主的功修，也没有真主不曾规定的功修。

重要的是保持宗教信仰的纯洁度，就像当初真主的使者（愿主福安之）所传达的那样——纯洁、无杂质、无人为的附加信条和功课。

当你与某人接触、交往时，若发现自己的信仰在增加，自己的知识在增加，自己对待他人的心态和态度在变得更加友好，那么，你当与此人继续交往；而当你与某人接触、交往时，你发现自己的信仰没有增加，自己对穆斯林兄弟的喜爱没有增加，自己对他人的善待情况也没有得到改观，那么，你当另寻他人，而与此人划清界限，因为他已偏离了众先知的引导。





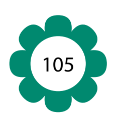


我们强调穆斯林团结的重要性，我们也防备穆斯林分裂的危害性，真主说：

“你们当全体坚持真主的绳索，不要自己分裂。”（《古兰经》仪姆兰的家属章：103节）

“这个确是你们的统一的民族，我是你们的主，故你们应当敬畏我。”（《古兰经》信士章：52节）

“你告诉我的仆人们说：叫他们说这句最优美的话——恶魔必定要离间他们，恶魔确是人类的明敌。”（《古兰经》夜行章：53节）





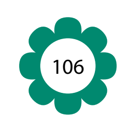


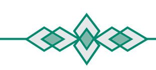
穆斯林的宗教和现实

尽管全世界穆斯林数量庞大，接近二十亿，但是他们对伊斯兰的遵守程度却千差万别。当你看到当今伊斯兰世界的这种状况后，你会感到震惊，居然有为数不少的穆斯林置教律于不问不顾！有的人，远离伊斯兰教诲的实质，只是名义上的穆斯林；有的人，行为举止，不合教律，而他却乐此不彼。当然，你还会看到，有许多穆斯林国家和地区是很落后的。

我想说的是，这些怠慢、无知、错误和落后的存在，是有着多种因素的，但无论如何是不能



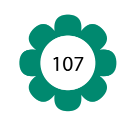




归咎于这个宗教的。

要想了解这个宗教的实质，要看它的本源——真主的经典和使者（愿主福安之）的圣训。

至于人们的行为举止，那只是人作为人而有的行动和表现，而人是难免无知、犯错和怠慢的。

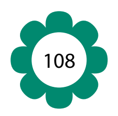


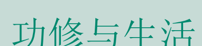


第三篇

我们的功修



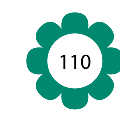




功修与生活

真主降示了伊斯兰，以使它成为关照人类生活的一个宗教。正如真主所说：**“信道的人们啊！当使者号召你们去遵循那使你们获得生命的（教训）的时候，你们当响应真主和使者。”**（《古兰经》战利品章：24节）就是说真主的使者（愿主福安之）所号召人们的就是一种生活，就是一种让人获得生命的教训。

伊斯兰不是脱离生活而单独存在的，相反，它涵盖我们生活的方方面面，并与我们的生活息息相关。正如真主所示：**“你说：‘我的礼拜，**





我的牺牲，我的生活，我的死亡，的确都是为真主——全世界的主。’”（《古兰经》牲畜章：162节）

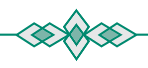
我们生活中的一切活动，实际上都是与真主的互动。尊贵的先知（愿主福安之）说：“你做出的一切施济，只要是你借此追求真主的喜悦的，你必将得到回赐，甚至你喂到自己妻室口中的[食物]。[1]”先知（愿主福安之）还将宗教的边界延伸至一切善行，他说：“你们每个人身上的每个关节，每天都有施舍的义务：念一句‘苏卜哈南拉’（赞主清净）是施舍；念一句‘艾勒哈木杜令拉’（一切赞颂全归真主）是施舍；念一句‘俩一俩海，印兰拉乎’（除真主外绝无应受崇拜的）是施舍；念一句‘安拉乎艾克拜尔’（真主至大）是施舍；命人行善是施舍；止人作恶是施舍。[2]”

因此，我们的整个人生应该在行各种善功中度过。行善，是我们在生活中用来对待任何人、处理任何事的准则。

你需要在生活中时时处处行善——善待他人、善待动物、善待你所处的环境，与此同时，

(1)　《布哈里圣训实录》（56）
(2)　《布哈里圣训实录》（2891）　《穆斯林圣训实录》（1009）





你还需远离伤人害己的一切行径。

合法谋生，获取财物，供养家人是善行；精进工作，与人诚实交往也是善行。

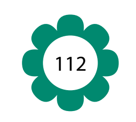
教育子女、善待子女是善行；与人依礼交往是善行；善待每一个人、为每一个人谋福是善行；用自己喜欢别人对待自己的方式对待别人，也是善行。真主的使者（愿主福安之）说："你们任何人的信仰都不完美，除非为自己的兄弟爱自己之所爱。[1]"

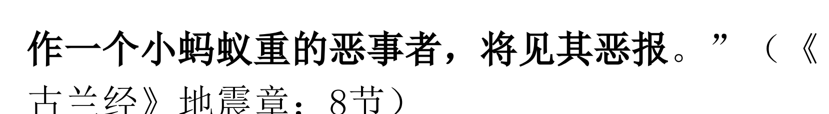
所谓行善，实际上就是用正确的交往方式与真主交往，就是用只赚不赔的方式与真主交易。真主说：

"他们的主应答了他们：'我绝不使你们中任何一个行善者徒劳无酬，无论他是男的，还是女的——男女是相生的——迁居异乡者、被人驱逐者、为主道而受害者、参加战斗者、被敌杀伤者，我必消除他们的过失，我必使他们进那下临诸河的乐园。'这是从真主发出的报酬。真主那里，有优美的报酬。"（《古兰经》仪姆兰的家属章：195节）

"行一个小蚂蚁重的善事者 ，将见其善报；

(1)　《布哈里圣训实录》（13）《穆斯林圣训实录》（45）





作一个小蚂蚁重的恶事者，将见其恶报。"（《古兰经》地震章：8节）

"至于信道而且行善的人，他要使他们享受完全的报酬，并且把他的恩惠加赐他们。"（《古兰经》妇女章：173节）

在今世行善者，真主给他的奖赏将是后世的乐园，那是最高、最美、最厚重的奖赏。真主说：

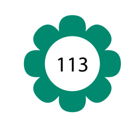
"你当向信道而行善的人报喜，他们将享有许多下临诸河的乐园。"（《古兰经》黄牛章：25节）

"信道而且行善者，是乐园的居民，他们将永居其中。"（《古兰经》黄牛章：82节）

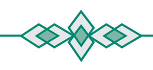
"信士和信女，谁行善谁得入乐园，他们不受丝毫的亏枉。"（《古兰经》妇女章：124节）

"信道而且行善的人，真主应许他们得享赦宥和重大的报酬。"（《古兰经》筵席章：9节）

每一个人，当死亡将至时，都希望自己能复还至生活，不是为了继续赚钱，也不是为了继续



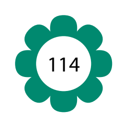


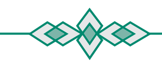


享受，而仅仅是为了弥补过去的怠慢，多做一点善行！真主说：**“等到死亡降临他们中，一旦有人临危时，他才说：‘我的主啊！求你让我返回人间，也许我能借我的遗留的财产而行善。’”**（《古兰经》信士章：99-100节）

一个人信仰伊斯兰以后，应该努力全方位提升自己，无论是在个人生活、行为举止方面，还是在信仰、功修方面，以使自己生活中的每一个阶段较上一个阶段都有进步。也就是说，一个人度过生命中的每一个阶段时，都应该是知识有所增加，善行也有所增加。那么，什么能让人主动去寻求个人的进步和善行的增加呢？当一个人感觉到自己的生命正在被消耗，而死亡正在一步步向他靠近的时候，他就会想到应该抓紧时间提升自己、积累善行。因此，真主命令我们思考这最终的归宿，并做好准备迎接它的到来：

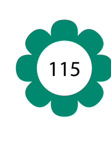
“信道的人们啊！你们应当敬畏真主，各人应当想一想自己为明日而预备了什么，你们应当敬畏真主，真主确是彻知你们的行为的。”



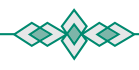


（《古兰经》放逐章：18节）

“在死亡降临之前，你们当分舍我赐予你们的，否则，将来人人说：‘我的主啊！你为何不让我延迟到一个临近的定期，以便我有所施舍，而成为善人呢？’”（《古兰经》伪信者章：10节）



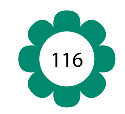


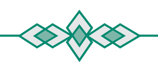


礼拜的优越

有一天，先知（愿主福安之）问他的弟子们："假如你们一个人的门前有一条河，他每天到河里洗五次澡，你们会怎么说？他的身上还会有一点污垢吗？"弟子们说："他的身上不会有一点儿污垢的。"先知说："这就是每日五次礼拜的例子：真主通过五次礼拜消除一个人所犯的错误。[1]"意思是，礼拜消除人所犯的错误，犹如清澈的、流动的河水洗净身上的污垢一样。这是一个非常形象的说明——礼拜的作用就在于净

(1) 《穆斯奈德圣训集》（8924）





化人心和人性。

礼拜是穆斯林与真主之间的联系纽带，礼拜的时刻是仆人离真主最近的时刻，也是仆人与真主最亲密的时刻。先知（愿主福安之）说："仆人在叩头时离真主最近，故你们当在叩头时多祈祷。[1]"

礼拜是心中的一束光，是生活中的一束光，更是后世里的一束光，因此，先知（愿主福安之）说："礼拜是一束光。[2]"

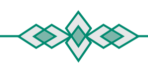
由于孱弱的仆人迫切需要礼拜，因此真主规定了一昼夜的五番拜，真主说：**"你们当谨守许多拜功，和最贵的拜功，你们当为真主而顺服地立正。"**（《古兰经》黄牛章：238节）又说：**"拜功对于信士，确是定时的义务。"**（《古兰经》妇女章：103节）那是为了仆人不断更新他与真主之间的联系，为了不断消除自己在有意无意间犯下的一些罪过，也为了使自己多有几次面向真主、离真主最近的时刻，以便向真主诉说自己的需求并向真主祈祷。

一个人对礼拜的坚守程度，就是他对自己

(1) 《穆斯林圣训实录》（482）
(2) 《穆斯林圣训实录》（223）





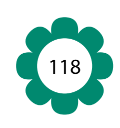


宗教信仰的坚守程度，因为礼拜是伊斯兰的支柱。鉴于礼拜的重要性，先知（愿主福安之）说："在复生日，当一个人受清算时，被清算的第一项工作便是礼拜，顺利通过礼拜关的人，是成功的，是幸运的；而通不过礼拜关的人，则是亏折的，是不幸的。当一个人的主命拜有缺漏而无法过关时，真主就说：'**你们看，我的这个仆人是否有副功拜，若有，你们就用他的副功拜补足他所缺的主命拜。**'然后，其他的工作也是如此。[1]"

有礼拜的生活是丰富的、温润的、有福的；没有礼拜的生活是狭隘的、阴郁的、孤寂的。因此，先知（愿主福安之）说："我的快乐蕴含在我的礼拜中。[2]"

礼拜是真主的使者（愿主福安之）生前最后的嘱托，还有什么比这更能证明礼拜的重要性？伟大的先知弥留之际，留下的最后遗嘱就是："礼拜，礼拜。[3]"意思是：我嘱咐你们要坚守礼拜，我嘱咐你们要坚守礼拜！死亡前的痛苦何其之大？然而，即使是在最痛苦的时刻，伟大的先

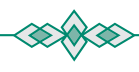
(1)　《提尔米济圣训集》（2002）《奈萨仪圣训集》（465）
(2)　《穆斯奈德圣训集》（12293）《奈萨仪圣训集》（3939）
(3)　《穆斯奈德圣训集》（12169）《伊本·马哲圣训集》（1625）





知（愿主福安之）也不忘嘱托穆斯林民族，要他们坚守礼拜。礼拜，遂成为先弥留之际留给他的"稳麦"的最后嘱托。



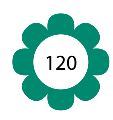


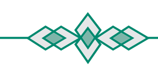
礼拜带给心灵的是宁静

礼拜，是信士与真主的面谈会，是信仰的充电站，是灵魂的复活剂，是为生活奔波疲倦后纳凉的树荫，它带给心灵的是安适与宁静。一个人在生活中有多重视礼拜，礼拜对他的生活就有多大的影响。

礼拜的过程就是一个人接受真主的馈赠和赐予的过程。

当他洗了小时的时候，他所犯的错误随着最后一滴水从他的肢体上掉落而被消除，同时，他也得到了先知对他的信仰的见证，先知（愿主福安之）





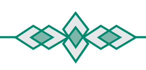
说："清洁是信仰的一半。[1]"又说："只有信士，才常守小净。[2]"

当他朝着清真寺走去的时候，他就已经是真主的客人了。先知（愿主福安之）说："早晚去清真寺的人，每当他在早上或在傍晚前往清真寺时，真主就为他准备好他在乐园里的居所。[3]"他走在前往清真寺的路上，如同客人走在前往主人家的路上。尤其难能可贵的是，真主因为他前往清真寺的每一步而为他记录下一件善。先知（愿主福安之）说："谁在家里洗好小净，然后步行去清真寺完成主命拜，那么，他迈出的第一步替他抵消一个罪过，他迈出的第二步为他擢升一个品级。步步如此。[4]"如果他要去礼的拜是夜间的拜——宵礼或晨礼，那么，他还能获得一个喜报——复生日的光亮。先知（愿主福安之）说："你向那些趁黑去清真寺的人报喜，在复生日，他们将拥有完美的光亮。[5]"

当他进入清真寺的时候，天使们就开始向他祝福，为他祈祷。从他进入清真寺的那一刻到开

(1)　《穆斯林圣训实录》
(2)　《穆斯奈德圣训集》（22378）《伊本·马哲圣训集》（277）
(3)　《布哈里圣训实录》（662）《穆斯林圣训实录》（669）
(4)　《穆斯林圣训实录》（666）
(5)　《艾布·达乌德圣训集》（561）《提尔米济圣训集》（223）





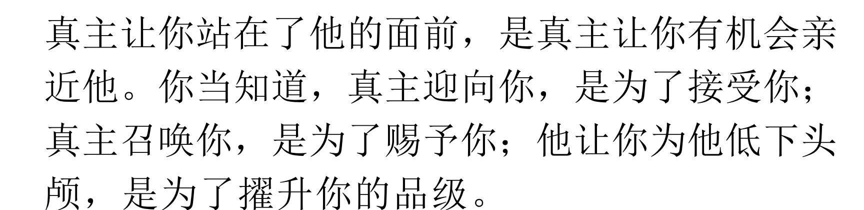
始礼拜，期间等待的时间都被记录为他礼拜的时间。先知（愿主福安之）说："只要你们中有人带着小净，在礼拜处等候礼拜，那么，就有天使为他祈祷：'主啊！求你饶恕他。主啊！求你怜悯他。'只要你们中有人待在清真寺里是为了礼某番拜，没有回家是为礼某番拜，那么，他就等于一直在礼那番拜。[1]"

这些仅仅是你还在前往礼拜的路上时，真主赏赐与你的恩惠。想想，当你站在真主面前开始礼拜的时候，又会被赐予怎样的恩惠呢？！

至于礼拜，则是仆人亲近真主的时机，是仆人与真主密谈的时机，也是仆人与真主联系的纽带，谁坚守住了礼拜，谁就能感觉到真主是临近他的，是时刻监督着他的一举一动的，因此，他的行为举止得到了自律性的规范，他主动规避每一次犯罪或犯错的机会，以免惹恼真主。如此，每一次礼拜就是仆人对真主的一次承诺。真主说：**"你当谨守拜功，拜功的确能防止丑事和罪恶。"**（《古兰经》蜘蛛章：45节）

如果你能顺利地完成拜功，那么，你当明白，这是来自真主的恩佑。你当满心欢喜，是

(1) 《布哈里圣训实录》（659）《穆斯林圣训实录》（273）



真主让你站在了他的面前，是真主让你有机会亲近他。你当知道，真主迎向你，是为了接受你；真主召唤你，是为了赐予你；他让你为他低下头颅，是为了擢升你的品级。

你在拜中读古兰经文的时候，当细细品鉴经文的奥义；你在拜中赞主清净的时候，当用心感受真主的伟大；你在拜中向真主祈求的时候，当坚信真主的恩惠和慷慨赐予。

你要相信，你若向着真主而去，真主就不可能拦回你；你若向真主祈祷，真主就不可能拒绝你。真主是无求的，是慷慨的，是怜悯的，是仁爱的。

当你按时完成了礼拜的时候，你当感谢真主对你的引导和默助，是真主让你顺利完成了礼拜，是真主让你获得了礼拜带给你的心情愉悦和生活吉庆。因为，此时此刻，还有多少人因懒惰或不屑而荒废了礼拜，而疏忽了礼拜？！而你能放下一切站起来完成礼拜，说明你心中有对真主的坚定信仰，说明你心中确信将来与真主的见面是真实的。真主说：**"你们当借坚忍和礼拜而求佑助。礼拜确是一件难事，但对恭敬的人却不难。他们确信自己必定见主，必定归主。"**（《古兰经》黄牛章：45-46节）






因你的礼拜而高兴吧！因真主引导你而感谢真主吧！向你祝贺，向你报喜。



记念真主

一个人来到真主的使者（愿主福安之）跟前，说："真主的使者啊！伊斯兰的律例对我来说太繁琐了，您告诉我一件工作就好，我坚持去做。"使者说："那就让你的舌头因记念真主而保持湿润。[1]"使者告诉他的，是伊斯兰中的善功之首——记念真主：赞美他，赞他伟大，颂他独一，向他祈祷。

记念真主是生命，不记念真主是死亡，正如先知（愿主福安之）所说："记念真主的人如同

(1) 《伊本·马哲圣训集》（3793）《提尔米济圣训集》（3375）









活人，不记念真主的人如同死人。[1]”

记念真主是仆人与真主保持联系，并亲近真主的一种功修。先知（愿主福安之）说：“伟大的真主说：‘我的仆人如何猜想我，我就如何对待他；当他记念我时，我就同他在一起；他在心里记念我时，我就在心里记念他；当他在人群里记念我时，我就在更优秀的群体中记念他；他接近我一拃，我接近他一尺；他接近我一尺，我接近他一庹；他若走着来见我，我就跑着去迎他。[2]”

人多么荣耀！多么尊贵！当人在人们面前记念真主的时候，伟大的真主便在更优秀的群体——天使们面前记念他！

人是什么？人只不过是真主的一个小小的转瞬即逝的被造物。可是记念真主这一功修却给了他崇高的地位和极大的荣誉，以至于真主在诸天之上记念他，在众天使们面前记念他！真主说：**“你们记忆我，我就记忆你们。”**（《古兰经》黄牛章：152节）

记念真主是最优越的功修，也是最容易的

(1)　《布哈里圣训实录》（6407）
(2)　《布哈里圣训实录》（74050）《穆斯林圣训实录》（2675）





功修，因此真主的清廉的仆人们在任何时候、任何情况下都不忘记念真主。**“他们站着，坐着，躺着记念真主。”**（《古兰经》仪姆兰的家属章：191节）

记念真主是真主命令众仆坚守不丢的功修，因为它容易做到，也因为它回赐巨大。真主说：**“信士们啊！你们应当常常记念真主，你们应当朝夕赞颂他超绝万物。”**（《古兰经》同盟军章：41-42节）又说：**“……常念真主的男女，真主已为他们预备了赦宥和重大的报酬。”**（《古兰经》同盟军章：35节）

真主的使者（愿主福安之）教授给我们的记主词包含了对真主的赞美，且言近旨远。我们例举几句记主词如下：

لَا إِلَهَ إِلَّا اللهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ، لَهُ الْمُلْكُ وَلَهُ الْحَمْدُ، وَهُوَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ

“除真主外绝无应受崇拜的，真主至尊独一，一切权力，归他所有；一切赞美，归他所有。他是无所不能的。[1]”

سُبْحَانَ اللهِ، وَالحَمْدُ للهِ، وَلَا إِلَهَ إِلَّا اللهُ، وَاللهُ أَكْبَرُ

(1)　《布哈里圣训实录》（844）







“赞主清净，一切赞颂全归真主，除真主外绝无应受崇拜的，真主至大。[1]”

سُبْحَانَ اللهِ وَبِحَمْدِهِ سُبْحَانَ اللهِ الْعَظِيمِ

“赞主清净，赞美主，赞颂伟大的真主清净。[2]”

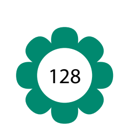
一个游牧人来见先知（愿主福安之），说：“真主的使者啊！你教我一些记主词吧，我回去经常念它。”先知说：“你念：

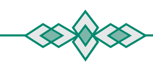
لَا إِلَهَ إِلَّا اللهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ، لَهُ الْمُلْكُ، اللهُ أَكْبَرُ كَبِيراً وَالحَمْدُ لله كَثِيراً، سُبْحَانَ الله رَبِّ الْعَالَمِينَ، لَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللهِ الْعَزِيزِ الحَلِيمِ

‘除真主外绝无应受崇拜的，真主至尊独一，一切权力归他所有，真主至大，一切赞颂全归真主，赞颂真主清净——养育众世界的主，无法无力，唯凭强大无比的宽容的主。’”

那个游牧人说道：“这是属于我的主的，属于我的是什么？”

(1)　《穆斯奈德圣训集》（8012）
(2)　《布哈里圣训实录》（6682）



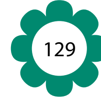


先知说：“你念：

اللَّهُمَّ اغْفِرْ لِي وَارْحَمْنِي وَاهْدِنِي وَارْزُقْنِي

‘主啊！你饶恕我，你怜悯我，你引导我，你供给我。’[1]”

(1)　《穆斯林圣训实录》（2696）





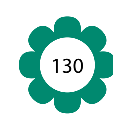


祈祷是一种功修

信士向真主祈祷，也是一项功修，能获得真主的回赐。当仆人向真主祈祷时，真主就以他的慷慨和恩惠给予回应。真主给他的众仆的恩惠之一，便是他命令他们向他祈祷，而他许诺他们答应祈祷，满足他们的需求。真主说：

“你们的主说：‘你们要祈祷我，我就应答你们；不肯崇拜我的人，他们将卑贱地入火狱。’”（《古兰经》赦宥者章：60节）

“如果我的仆人询问我的情状，你就告诉他们：我确是临近的，确是答应祈祷者的祈祷

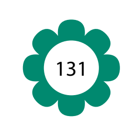


的。当他祈祷我的时候，教他们答应我，信仰我，以便他们遵循正道。”（《古兰经》黄牛章：186节）

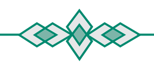
当信士向真主真诚祈祷时，真主绝不会让他空手而归。但是，他的所求何时得到兑现？则依真主的哲理，只有真主至知。也许，祈祷者的所求会延迟落实，因为延迟落实更有利于他；也许，祈祷者会得到比他的所求更多的回报；也许，祈祷者的所求会为他储存至后世他最需要的时刻。先知（愿主福安之）说：“穆斯林向真主祈祷时，只要没有祈祷犯罪和断绝骨肉，那么，真主就答应他的祈祷，给予他三种结果之一：要么立刻兑现他的所求；要么替他将祈祷的回赐储存到后世；要么替他规避一件对他不利的事。”人们说：“那我们就多多祈祷。”先知说：“真主的赐予更多。[1]”

我们向真主做的任何祈祷，都是我们用来崇拜真主的一种功修，都是我们顺服真主的一种表现，真主会因此回赐我们，会擢升我们的品级。你应当坚信，你所祈祷的主是慷慨的，他不会吝啬他的赐予；是富裕的，他的赐予不会穷尽；是

(1) 《穆斯奈德圣训集》（11133）







全能的，没有什么力量可以牵制他。真主在“古都斯”圣训中说：“我的众仆啊！假如全体人类和全体精灵站在同一个地方向我祈祷，我会给予每一个祈祷者他所祈祷的一切，而这之于我的恩惠，犹如一枚缝衣针掉入大海被捞起后也不带走一点儿水分一样。[1]”

(1) 《穆斯林圣训实录》（2577）



《古兰经》

朱拜尔·本·穆特伊姆（愿主喜悦之）从麦加来到了麦地那。那时，他还没有归信伊斯兰。他说：“我进入清真寺的那会儿，先知（愿主福安之）正带着大家礼昏礼拜。我听到他在读《山岳章》中的经文。当我听他读到‘**是他们从无到有被创造出来呢？还是他们自己就是创造者呢？难道他们曾创造天地吗？不然，是他们不确信真主。是你的主的库藏归他们掌管呢？还是他们是那些库藏的监督呢？**’（《古兰经》山岳章：35-37节）这几节经文的时





候，我的心几乎要飞起来。[1]”

这几节经文撼动了他的心，也打开了他的心扉，他惊叹于古兰经修辞之精妙、文风之精美和意义之深远，他的心为之震动，以至于心几乎要飞起来。

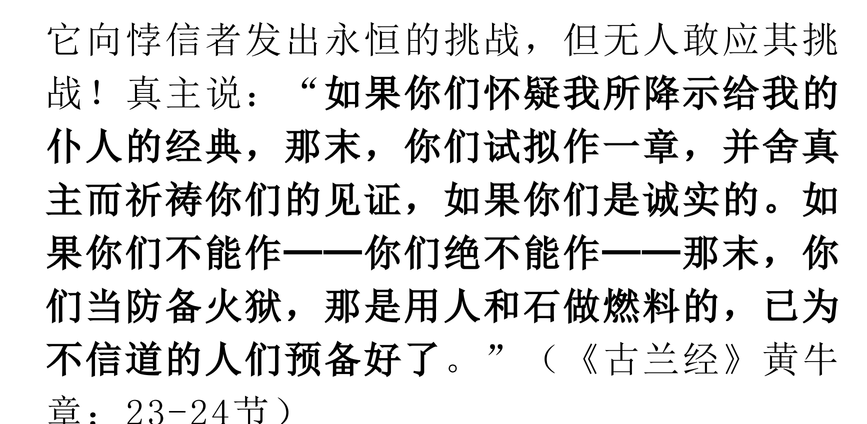
因此，他说：“那是伊玛尼（信仰）第一次敲击我的心房。”

几年后，朱拜尔才信仰的伊斯兰。但是，他听到的这几节经文很早就为他开启了信仰之门。这是因为《古兰经》是一部伟大的经典，它陈述雄辩，举证明白，对思想和心灵影响深刻。

《古兰经》是真主的语言，是真主降示给他的使者穆罕默德（愿主福安之）的启示，是不容置疑的真理，**“这部经，其中毫无可疑。”**（《古兰经》黄牛章：2节）其中包含了正教与正道的向导，**“这部《古兰经》必引导人于至正之道，并预告行善的信士，他们将要享受最大的报酬。”**（《古兰经》夜行章：9节）

真主将它降示为修辞雄辩的、逻辑严密的、内涵惊人的语言，人类的作品无论是在修辞上，还是在内涵上都无法与之相媲美，

(1) 《布哈里圣训实录》（4854）

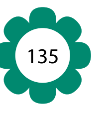


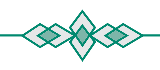
它向悖信者发出永恒的挑战，但无人敢应其挑战！真主说：**“如果你们怀疑我所降示给我的仆人的经典，那末，你们试拟作一章，并舍真主而祈祷你们的见证，如果你们是诚实的。如果你们不能作——你们绝不能作——那末，你们当防备火狱，那是用人和石做燃料的，已为不信道的人们预备好了。”**（《古兰经》黄牛章：23-24节）

真主承诺亲自保护《古兰经》，因此，这么多世纪过去了，《古兰经》依旧像当初启示给真主的使者（愿主福安之）那样，不曾有丝毫增删。不同时代、不同地方的各种手抄本，惊人一致，不存在丝毫不同。

这部伟大的经典中充满了对生活中的重大问题的指导。其内容包括：真主对自己的赞美；真主对自己的尊名和属性的说明；阐释了只有真主应受崇拜，他是独一无二的；肯定了死后的复活是真实的；描述了后世及其场景、乐园及其恩典、火狱及其刑罚；讲述了众先知和他们族人的故事；鼓励并命令人们存善行、积美德……

读《古兰经》明文、悟经文要义是一种崇拜真主的功修，先知（愿主福安之）说：“谁读了《古兰经》中的一个字，谁就能获得一件善的

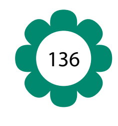





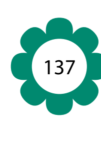
回赐，一件善再得十倍的回赐。我不会说‘艾里夫、俩目、米目’是一个字，而我说‘艾里夫’是一个字、‘俩目’是一个字、‘米目’是一个字。[1]”

真主给我们降示了这部《古兰经》，以便它来见证我们的生活。我们诵读它的经文，而不将它束之高阁；我们践行它的指导，而不将他视若无睹。每当我们与《古兰经》的关系更紧密的时候，我们对真主的认识就更好，我们离真主就更近。

(1)　《提尔米济圣训集》（2910）



第四篇
我们的罪错





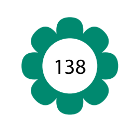


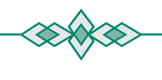
承认罪错

每一个穆斯林都知道，归信伊斯兰意味着归信者已经找到通往真主的道路，并已经走在了通过真主的正确的道路上，这条道路直通真主的喜悦和真主为其善仆预备的乐园。

但是，作为普普通通的一个人，每一个穆斯林都难免做出一些错误的甚至犯罪的行为，或在履行真主命令时有所怠慢等。在此，我们必须强调几点：

第一，我们和真主之间没有中介，因此，我们只需祈求真主饶恕我们的罪错。我们不需

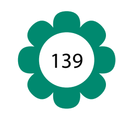


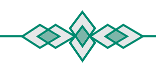


要向某个人承认我们的罪错，我们也不需要求某个人在真主跟前原谅我们的罪错。我们的罪错是我们与真主之间的秘密，我们只在真主面前承认我们的罪错，因为我们的罪错，我们只向真主忏悔。真主说：**“他（真主）准许他的众仆悔过，他饶恕一切罪恶，他知道你们的行为。”**（《古兰经》协商章：25节）

第二，我们知道，真主是至仁的，是至恕的。当我们真诚忏悔时，他就接受我们的忏悔；当我们后悔犯错误，而真心向他求恕时，他就宽恕我们；当他看到我们悔过时，他就怜悯我们；我们所犯的每一样罪过，只要我们在犯罪后真的后悔了，并且真诚地向真主求饶恕了，那么，真主一定会饶恕我们，一定会原谅我们。

第三，我们应该明白，恶魔为了让一个人怙恶不悛、不知悔改而采用的最有效的方法，就是让他绝望于真主的怜悯，让他感觉到真主的可怕，从而让他远离真主。因此，我们必须知道，真主对我们的怜悯，胜过母亲对子女的怜悯；我们还须知道，真主对我们罪错的原谅，远远大于我们的罪错本身；我们更须知道，我们以恳求原谅的态度向真主祈求饶恕之





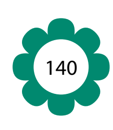
做法，是真主最喜欢看到的。真主说：“**（你说：）‘我的过分自害的众仆呀！你们对真主的恩惠不要绝望，真主必定赦宥一切罪过，他确是至赦的，确是至慈的**。”（《古兰经》队伍章：53节）

“**确信我的迹象的人来见你的时候，你说：‘祝你们平安。你们的主，曾以慈悯为自己的责任。你们中谁无知地作恶，然后悔过自新，真主必定赦宥谁，因为他确是至赦的，确是至慈的。**’”（《古兰经》牲畜章：54节）

“**谁作恶或自欺，然后向真主求饶，谁将发现真主是至赦的，是至慈的。**”（《古兰经》妇女章：110）

每当你向真主求饶时，你就会发现真主是饶恕你的罪过的，也是怜悯你的。





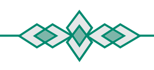
改不掉罪错怎么办？



也许，你在信仰伊斯兰之前曾沉溺于其中的一些错误，在你信仰伊斯兰之后，还与你如影随形，不能彻底摒弃。在这种情况下，你需要尽自己最大的努力去摈弃之。但是，如果你的努力失败了，或者你又回到了自己已经习惯了的那些错误上，那么，你当知道，你以一个犯罪错的穆斯林的身份去见你的主，强于你以一个犯罪错的悖逆者的身份去见你的主。

你要知道，当你犯了罪错的时候，恶魔就会“启示”你：伊斯兰是一种磨难，你承受不



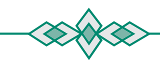


了！在这个时候，也许有一些人会对伊斯兰产生恐惧，进而选择放弃伊斯兰。但是，你要知道，在这个时候，你带着你的罪错留在伊斯兰中，也比你放弃正信而去追随真主不接受的某个宗教要强的多。因为除了以物配主之罪不得真主饶恕之外，其余的一切罪错，都会得到真主的饶恕，即使一个人的罪错多如牛毛也罢。真主说：**“真主必不赦宥以物配主的罪恶，他为自己所意欲的人而赦宥比这差一等的罪过。谁以物配主，谁已犯大罪了。”**（《古兰经》妇女章：48节）在认识真主之后，又复返于否认真主，这是最糟糕的一种情况，这种情况恰似恶魔的情况——恶魔在认识真主、归信真主之后又公然否认了真主。

真主在《古兰经》中提到了在信仰上犹豫不决的人们的情况：**“先信道，后叛道，再信道，再叛道，而叛逆日增的人，真主不会赦宥他们，也不会指引他们任何道路。”**（《古兰经》妇女章：137节）

真主又说：**“你应当对他们宣读那个人的故事；我曾把我的许多迹象赏赐他，但他鄙弃那些迹象，故恶魔赶上他，而他变成了迷误者。假若我意欲，我一定要借那些迹象而提**

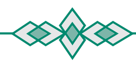




升他，但他依恋尘世，顺从私欲，所以他像狗一样，你喝斥它，它就伸出舌头来，你不喝斥它，它也伸出舌头来，这是否认我的迹象者的譬喻。”（《古兰经》高处章：175-176节）







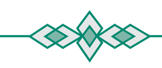
我们继承了原罪吗？

我们当明白，真主创造了我们，我们生来就是纯洁无染的。我们来到这个世界的时候，纯洁得有如一张白纸——那是真主禀赋于我们的天性。

我们生来清白，并无从阿丹那里遗传下来的原罪，也不承担我们不曾触犯的罪责。真主的使者（愿主福安之）用“新生的婴儿”来比喻不曾触犯罪错或罪错得到饶恕的人，比如使者（愿主福安之）在形容罪错得以饶恕的朝觐归来者时说：“谁为真主朝觐，没有说淫辞，也没有作奸







犯科，那么，他在朝觐结束返回之时，犹如母亲刚生下他时那样纯洁。[1]”意思是他回来时纯洁无罪，就像“新生的婴儿”一样。

我们当明白，真主不会因我们的远祖阿丹所犯的错误而惩罚我们，也不会因我们的近祖（父亲）所犯的错误而惩罚我们。

我们当明白，凭真主的公正，真主是不会因一个人的错误而惩罚另一个人的，真主只因一个人自己的错误而惩罚那个人。

真主说：**“一个负罪者，不负别人的罪。各人只得享受自己的劳绩。”**（《古兰经》星宿章：38-39节）

(1)　《布哈里圣训实录》（1521）《穆斯林圣训实录》（1350）

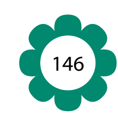


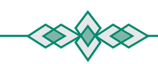


归信伊斯兰之前的罪错

阿慕尔·本·阿斯（愿主喜悦之）来到先知（愿主福安之）跟前准备归信伊斯兰。在此之前，他与伊斯兰做对有整整二十年了。

他坐到先知面前，说：“真主的使者啊！伸出您的手吧，我要向您誓约归信伊斯兰。”而当先知伸出手后，他却将自己的手缩了回去。先知问他：“阿慕尔啊！这是怎么回事？”他说：“我要附加一个条件。”先知说：“你要附加什么条件？”他说：“我的条件是，要真主饶恕我过去所犯的一切罪过。”





先知说：“阿慕尔啊！难道你不知道伊斯兰消除一个人先前的一切罪过的吗？！[1]”

先知（愿主福安之）告诉阿慕尔，他的伊斯兰的信仰和忏悔，已经消除了他在此之前犯下的所有的罪错。从信仰伊斯兰的这一天起，他就好比是一个刚刚坠地的婴儿，纯洁无暇，他就好比开启了一个全新的生活。

恭喜你，亲爱的兄弟；恭喜你，亲爱的姐妹，在你信仰伊斯兰以后，你曾经的恶行被消除殆尽！这是来自真主的恩惠，这是真主给你的奖赏。

先前曾犯有通奸、饮酒等罪错的人，在信仰伊斯兰并忏悔之后，真主便赐予他两样恩惠：

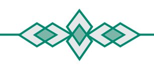
第一，将他的罪错一笔勾销，不予清算；

第二，将他的罪错转换成善行。

真主说：**“他们只祈祷真主，不祈祷别的神灵；他们不违背真主的禁令而杀人，除非由于偿命；他们也不通奸。谁犯此类（罪恶），谁遭惩罚；复活日要受加倍的刑罚，而受辱地**

(1) 《穆斯奈德圣训集》（17777）





永居其中。惟悔过而且信道并行善功者，真主将勾销其罪行，而录取其善功。真主是至赦的，是至慈的。”（《古兰经》准则章：68-70节）

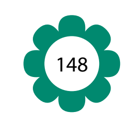
你需要做的，就是在你信仰伊斯兰之后做一个行为端庄的穆斯林，如此，你的所有工作都可成为在后世裨益于你的善行。

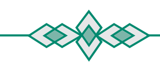
至于你在信仰伊斯兰之前所做的善行，则依然属于你，依然在后世裨益于你。有一个圣门弟子曾问真主的使者（愿主福安之），一个人在信仰伊斯兰之前的善行是否依然有效？使者对他说：“你就是在你先前的善行上归信伊斯兰的。[1]”意思是：你在信仰伊斯兰之前的行善继续生效，你依然能获得那些善行的回赐。

真主对于归信他的人是多么的宽容和慷慨啊！一个人在信仰伊斯兰之前的善行，依旧是他的善行，没有被作废；一个人在信仰伊斯兰之前的恶行，悉数被饶恕，既往不咎。

正如伟大的先知（愿主福安之）告诉我们，有经人（基督教徒和犹太教徒）若信仰并追随了先知穆罕默德，那么，他将获得两倍的

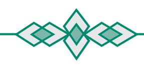
(1) 《穆斯林圣训实录》（123）





报酬，因为他既信仰了他的先知（穆萨或尔撒），又信仰了伊斯兰的先知（穆罕默德），他因此将获得双份的回赐。

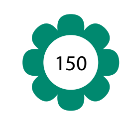


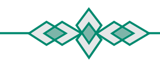


真主的仁爱

有一天，先知（愿主福安之）正和他的弟子们坐在一起。他们看到一个女人向他们走来。只见她眼睛四处张望、头发蓬乱，茫然失措的样子。她在找她还在吃奶的孩子。她把他弄丢了。她发疯般地在寻找她的孩子。突然，她看见了孩子。那一刻，她的情绪崩溃了，她一边哭一边紧紧抱着孩子，她掏出乳房，用她爱和乳汁哺乳孩子。

那是非常感人的一幕，观者无不为止动容，他们看到了母亲失去孩子时的痛苦，也看





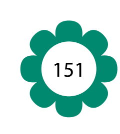
到了母亲找到孩子后对孩子的疼爱和怜悯。

这时，真主的使者（愿主福安之）就用一个疑问句引起他们的注意和思考。他问他们："你们说这个母亲会把她的孩子扔进火里吗？"他们都说："真主的使者啊！指真主发誓！她绝不会那样做。"于是，真主的使者说："真主怜悯他的众仆胜过这个母亲怜悯自己的孩子。[(1)]"

这一幕让我们看到了母亲对自己孩子的怜爱，而这怜爱只是真主的怜爱的百分之一当中的一点点而已！我们可以想想，真主对他的众仆的怜爱是怎样的？真主的使者（愿主福安之）说："真主将他的怜爱分成了一百份，然后将其中的九十九份留在他自己那里，将其中的一份降到了大地上。因为这一份怜爱，人们之间有了相互的同情和怜悯，甚至马儿见到小马驹都会把蹄子抬起来，以免踩伤小马。[(2)]"

这是真主的怜爱，它既是我们借以接近真主的媒介，也是我们期望真主给予我们的恩惠，真主已经告诉我们他的怜爱是怎样的：**"我的慈恩是包罗万物的。"**（《古兰经》高处章：156

(1)　《布哈里圣训实录》（5999）《穆斯林圣训实录》（2754）
(2)　《布哈里圣训实录》（6000）《穆斯林圣训实录》（2752）





节）怜爱是真主的属性，真主描述自己是：至仁的主、至慈的主。

如果我们知道真主的怜爱是广阔无边的，我们的精神就能得到抚慰，我们的希望就会变的更大，我们对真主的猜度就会是善意的。我们清楚，我们崇拜的主是仁爱的，他对我们的怜爱胜过母亲对我们的怜爱！如此一来，我们对真主就有了善意的猜想，对真主的恩惠有了真诚的期待，对将来面见真主更是充满了渴望。





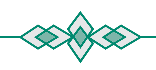
饶恕罪过



真主的使者（愿主福安之）为我们叙述的这一幕多么精彩！当一个犯罪的仆人向真主忏悔时，真主不但接受其忏悔，而且还因其忏悔而表示高兴。

真主的使者（愿主福安之）说：“真主因仆人的忏悔而高兴，胜过你们中的一个人在沙漠中丢失骆驼后又找到骆驼时的高兴。一个人旅行途经一片荒漠，骆驼上驮着他的盘缠、食物、水和必须品，结果骆驼走丢了，他到处寻找骆驼，就是不见骆驼的踪影。在他感到死亡





将至的时候，他说：‘我应该回到我丢失骆驼的那个地方，就是死也应该死在那里。’于是他回到走失骆驼的那个地方等待死亡来临。由于困倦，他很快睡着了。他醒来后，见骆驼就站在他的面前，驮在骆驼背上的盘缠、食物、水和其他必须品均完好无损。他起身抓住骆驼的缰绳，高兴得脱口而出：‘真主啊！你是我的仆人，我是你的主宰！’由于过度高兴，他说错了话。真主因仆人的忏悔而高兴，胜过这个人因骆驼和口粮的失而复得而高兴一样。[1]”

如果一个人知道，他所仰赖的真主因他的忏悔而高兴，因他的忏悔而接受他、饶恕他、从各种罪恶上清洗他，使他纯洁得如新生的婴儿一样的时候，他会怎样想？他难道不会去做真诚的忏悔吗？

因此，不管我们犯了多少错误，也不管我的罪过有多严重，只要我们在犯罪错后有懊悔的心，同时还有求饶的真实行动，那么，没有什么能妨碍我们洗心革面，回归真主，也没有什么能妨碍真主接受我们的忏悔，并原谅我们恶行。

(1) 《穆斯林圣训实录》（2744）

真主说：**“除真主外，谁能赦宥罪恶呢？”**（《古兰经》仪姆兰的家属章：135节）

“悔罪信道，并且力行善功，永循正道者，我对于他，确是至赦的。”（《古兰经》塔哈章：82节）

“确信我的迹象的人来见你的时候，你说：‘祝你们平安。你们的主，曾以慈悯为自己的责任。你们中谁无知地作恶，然后悔过自新，真主必定赦宥谁，因为他确是至赦的，确是至慈的。’”（《古兰经》牲畜章：54节）

真主的众仆只要向真主真诚地求饶恕，那么，真主是绝不会报复他们，也不会刻意惩罚他们的。

真主的使者（愿主福安之）说：“伟大的真主说：‘阿丹的子孙啊！只要你向我求饶，我就饶恕你，我不在乎你的罪过有多大；阿丹的子孙啊！即使你的罪过惊天动地，只要你向我求饶，我就饶恕你，我不在乎你的罪过有多重；阿丹的子孙啊！假如你带着盛满大地的罪过来见我，只要你不曾以物配主，我就带着盛满大地的饶恕来迎接你。[1]”

(1) 《穆斯奈德圣训集》（21472）《提尔米济圣训集》（3540）

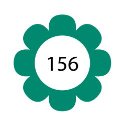




第五篇

《古兰经》的引导





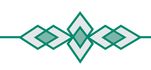
《开端章》的引导(1)

【奉至仁至慈的真主之名，一切赞颂全归真主，众世界的主，至仁至慈的主，报应日的主，我们只崇拜你，只求你祐助。求你引领我们上正路——你所祐助者的路，不是受谴怒者的路，也不是迷误者的路。】（《古兰经》开端章）

这章是《古兰经》短章之一，但它却是“全经之母”，是《古兰经》中最伟大的一章。艾布·赛义德·本·穆阿里（愿主喜悦之）传述，真主的使者

(1) 本文内容取自赛义德·古特布《在古兰经的绿荫下》
穆罕默德·安萨里《古兰经章节专题性注释》



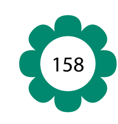


（愿主福安之）对他说："我从清真寺出去之前，我教你《古兰经》中最伟大的一章好吗？"使者准备从清真寺出去的时候，我提醒他别忘了对我的承诺，于是，他说："'**一切赞颂全归真主，全世界的主**'（即开端章），那是常常反复诵读的七节经文和伟大的《古兰经》[1]"。

该章经文包含了伊斯兰信仰的基本，包含了人与真主之间约定——实现人存在于世的意义和使命，也包含了人对真主引领自己上正路、赐予自己顺利、让自己获享真主喜悦的祈求。

【奉至仁至慈的真主之名】以真主的尊名开始，这是真主在第一次给先知（愿主福安之）降示启示时教给他的礼节。真主降示的第一节经文便是："**你应当奉你的创造主的名义而宣读。**"（《古兰经》血块章：1节）这与我们信仰真主"**是前无始后无终的，是极显著极隐微的**"（《古兰经》铁章：3节）是相吻合的。真主是无始的存在，一切存在皆因他的存在而存在，凭借他的尊名，一切存在开始存在。

(1)　《布哈里圣训实录》（4703）

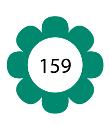


在"奉至仁至慈的真主尊名"开始之后，经文指出，接下来须赞美真主，感谢真主养育了众世界："一切赞颂全归真主，众世界的主。"

【一切赞颂全归真主】对真主的赞美，是信士因记念真主而涌现于心中的一种感觉，它在信士心中的出现，纯粹是真主恩惠的流溢，是值得感谢和赞美的。真主的恩惠时刻不停，一切被造物均沐浴其中，人类更是享受着不计其数的恩惠。由此，我们可以说，赞美和感谢真主是始，也是终。"**他是真主，除他外，绝无应受崇拜的，今世后世的赞颂全归他。**"（《古兰经》故事章：70节）

【全世界的主】即全世界的拥有者、支配者——从天上的世界到地上的世界，从动物世界到植物世界，从天使世界到人类世界……"世界"（阿兰）即除真主以外的一切存在，而除真主以外的一切存在都是被养育的，都需要养育它们的主保障它们的运行所需要的一切。

所以，一切赞颂，全归真主，他是诸天的养育者，是大地的养育者，是众世界的养育者，"**天地间的伟大，只属于他；他是万能的，是至睿的。**"（《古兰经》屈膝章：37节）







众世界的养育者，即万物的造化者、安排者和支配者，真主在造化宇宙之后并没有将宇宙放任不管，而是继续支配着它、安排着它、关照着它、养育着它，众世界和被造物无不是在真主——众世界的养育者的照应下得到保护而正常运行的。

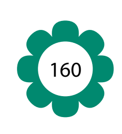
造物主和被造物之间联系，在任何时间、任何情况下都是存在着的，须臾不曾停歇。

由此可见，伊斯兰信仰对人的心灵和思想来说，都是一种怜悯，这种怜悯美好、简单、明晰、和谐、亲近、愉悦，以及对人的本性的直接而深刻的响应。

【至仁至慈的主】这个属性包含了仁慈的一切意义、情况及领域。“至仁的主”（拉赫曼），其词性为张大名词，表示“仁慈”之巨大和广泛；“至慈的主”（拉希姆）其词性也是张大名词，表示“仁慈”之恒久和延绵。

“仁慈”是“造物主养育性”的显著特征，是造物主与被造物之间的永恒联系——造物主怜悯着被造物并关照着它们，这一宏恩，是值得被造物赞美并感谢的。因此，“赞美”和“感谢”是被造物对造物主的“仁慈”的天然响应。





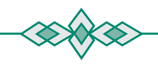


【报应日的主】这代表着人的生活中具有深远影响的一个信仰之要素，即信后世。“报应日”即后世还报的日子。真主是整个今世的拥有者，也是整个后世的拥有者，但真主在这里说他是“报应日”的主，这是为何？这是因为这一日，人们在今世曾拥有的一切都将化为乌有，他们将孤孤单单地来见真主，**“你们确已孤孤单单地来见我，犹如我初次创造你们的时候一样。你们把我所赏赐你们的，抛弃在背后……”**（《古兰经》牲畜章：94节）在这一天，任何人都没有权力，一切权力只是真主的，**“他们将出现之日，他们的事，对真主毫无隐匿。‘今日国权是谁的？’‘是独一至尊的真主的。’”**（《古兰经》赦宥者章：16节）

【我们只崇拜你，只求你祐助】这是建立在本章在前文中提到的信仰要素之上的一个信仰原则，即除真主外，我们不崇拜任何人或物；除真主外，我们也不向任何人或物求祐助。

这一信仰原则，宣布了对人的全面解放——从各种思想的束缚上，从偶像崇拜、人物崇拜、精灵崇拜等各种形式的崇拜上彻底解放了人类。当人类认识到只有独一的真主应受崇拜和值得人





类向他求祐助的时候，人类就摆脱了对真主以外的任何“神灵”的屈服与膜拜。

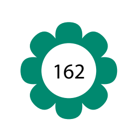
【求你引领我们上正路——你所祐助者的路，不是受谴怒者的路，也不是迷误者的路。】你让我们找到通向真理的路，在我们找到正路之后，你让我们走在正路上。认识正路和走上正路，都是真主引领、关照和怜悯的结果，而向真主祈求是相信真主独一全能的结果。祈求真主的引领，是信士应向真主祈求的第一要务，也是信士向真主所祈求的最大恩惠，因为得正道、走正道是一个人在今世和后世获得永久幸福的保障。

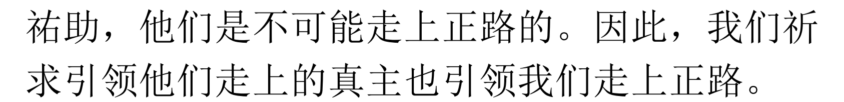
“求你引领我们上正路”，这句祈求词是该章的核心，承前启后：该句之前是感谢真主、赞美真主、认主独一和拜主独一，然后便是该句“求你引领我们上正路”，之后是对该正路实质的说明——“你所祐助者的路”，和对最明显偏离正路的几种“旁门左道”的说明——受谴怒者的路和迷悟者的路。

开端章是引领人的一章经文，也是人求得真主引领的一章经文。

那些走在这条正路上的人，他们是藉真主的引领和祐助才走上正路的，若没有真主的引领和







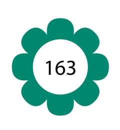
祐助，他们是不可能走上正路的。因此，我们祈求引领他们走上的真主也引领我们走上正路。

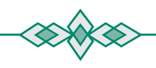
这是正路，不是受谴怒者——认识真理却偏离真理者——的路，也不是迷误者——不得真主引领而迷失真理者——的路。

可见，“走正路”需要知识，更需要行动，诚如功修需要明证，**“你说：‘这是我的道，我号召人们信仰真主，我和随从我的人，都是依据明证的。’”**（《古兰经》优素福章：108节）偏离正路要么是因为缺失知识，要么是因为缺失行动，两者必缺其一：知而不行者，遭真主谴怒；无知而行者，必迷失正道而成为亏折者——自以为自己做得很好，却不知是在相反的方向。

坚守正道者，确已获得真主的引领，**“我的主确是在正路上的。”**（《古兰经》呼德章：56节）

这条正路通向乐园，走上这条正路的人，其最终的归宿就是乐园。因此，当乐园的居民进入为他们应许的乐园后，就想起了真主对他们的引领，正是真主的引领，他们才得以入住乐园，于是，他们兴奋地说：**“一切赞颂，全归真主！他引导我们获此善报，假如真主没有**



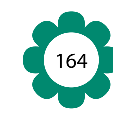


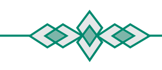
引导我们，我们不致于遵循正道。”（《古兰经》高处章：43节）

我们需要为自己反复念这个祈求词，就像我们在沐浴时需要反复清洗自己的肢体一样，因为重复这个祈求词的必要性一直存在——人性的鲁莽没有止境，恶魔的教唆层出不穷。这就告诉我们，我们务必反复诵念这句祈求词，务必不停地向真主祈求。

就这样，该章寥寥数语就言明了人与主之间唯一可能的关系：人需要认识真主、感谢真主、赞美真主、做好见真主的准备、崇拜真主，同时祈求真主持续地引领他、祐助他。

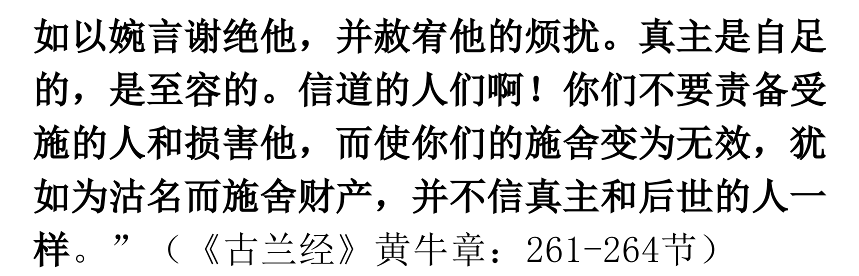
该章是被选出来在每一番礼拜中必须诵念的经文，尽管它很短，只有七节经文，但它包含了伊斯兰信仰与功修的基本原则。关于它的优越，先知（愿主福安之）说："伟大的真主说：'我把礼拜均分成了两半：一半归我，一半归我的仆人，我的仆人可以得到他所祈求的。当我的仆人念了：'一切赞颂，全归真主，众世界的主'的时候，我就说：'我的仆人在感谢我'；当我的仆人念了：'至仁至慈的主'的时候，我就说：'我的仆人在赞美我'；当我的仆人念了：'报应日的主'的时候，我就说：'我的仆人在夸奖我'；当我的仆人念了：'我们只崇拜你，只求你祐助'的时候，我就说：'这是我和我的仆人之间的约定，我的仆人会得到他所祈求的。'当我的仆人念了：'求你引导我们上正路，你所祐助者的路，不是受谴怒者的路，也不是迷误者的路'的时候，我说：'这是我的仆人会得到的，我的仆人能得到他所祈求的。'[1]"





(1) 《穆斯林圣训实录》（395）





《古兰经》的若干引导

“信道的人们啊！你们当借坚忍和拜功，而求佑助。真主确是与坚忍者同在的。”（《古兰经》黄牛章：153节）

“为主道而施舍财产的人，譬如（一个农夫，播下）一粒谷种，发出七穗，每穗结一百颗谷粒。真主加倍地报酬他所意欲的人，真主是宽大的，是全知的。为主道而施舍财产，施後不责备受施的人，也不损害他，这等人，在他们的主那里，要享受他们的报酬，他们将来没有恐惧，也不忧愁。与其在施舍之後，损害受施的人，不如以婉言谢绝他，并赦宥他的烦扰。真主是自足的，是至容的。信道的人们啊！你们不要责备受施的人和损害他，而使你们的施舍变为无效，犹如为沽名而施舍财产，并不信真主和后世的人一样。”（《古兰经》黄牛章：261-264节）

“舍伊斯教寻求别的宗教的人，他所寻求的宗教，绝不被接受，他在后世，是亏折的。”（《古兰经》仪姆兰的家属章：85节）

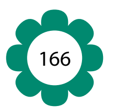
“信道的人们啊！你们当真实地敬畏真主，你们除非成了顺主的人。”（《古兰经》仪姆兰的家属章：102节）

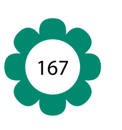
“真主确已施恩于信士们，因为他曾在他们中派遣了一个同族的使者，对他们宣读他的迹象，并且熏陶他们，教授他们天经和智慧，以前，他们确是在明显的迷误中的。”（《古兰经》仪姆兰的家属章：164节）

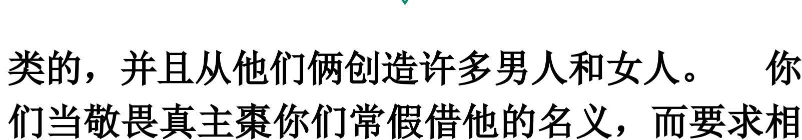
“人人都要尝死的滋味。在复活日，你们才得享受你们的完全报酬。谁得远离火狱，而入乐园，谁已成功。今世的生活，只是虚幻的享受。”（《古兰经》仪姆兰的家属章：185节）

“众人啊！你们当敬畏你们的主，他从一个人创造你们， 他把那个人的配偶造成与他同









类的，并且从他们俩创造许多男人和女人。 你们当敬畏真主棗你们常假借他的名义，而要求相互的权利的主棗当尊重血亲。真主确是监视你们的。”（《古兰经》妇女章：1节）

“真主必不赦宥以物配主的罪恶， 他为自己所意欲的人赦宥比这差一等的罪过，谁以物配主，谁已深陷迷误了。”（《古兰经》妇女章：116节）

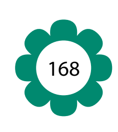
“你们当为正义和敬畏而互助，不要为罪恶和横暴而互助。你们当敬畏真主，因为真主的刑罚确是严厉的。”（《古兰经》筵席章：2节）

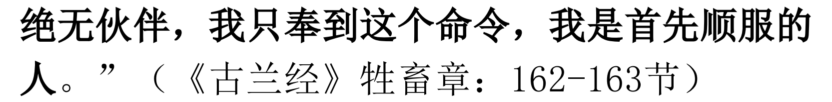
“信道的人们啊！你们当尽忠报主，当秉公作证，你们绝不要因为怨恨一伙人而不公道，你们当公道，公道是最近於敬畏的。你们当敬畏真主。真主确是彻知你们的行为的。”（《古兰经》筵席章：8节）

“行一件善事的人，将得十倍的报酬；作一件恶事的人，只受同样的惩罚；他们都不受亏枉。”（《古兰经》牲畜章：160节）

“你说：我的礼拜，我的牺牲，我的生活，我的死亡，的确都是为真主——全世界的主。他





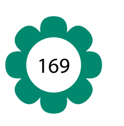


绝无伙伴，我只奉到这个命令，我是首先顺服的人。”（《古兰经》牲畜章：162-163节）

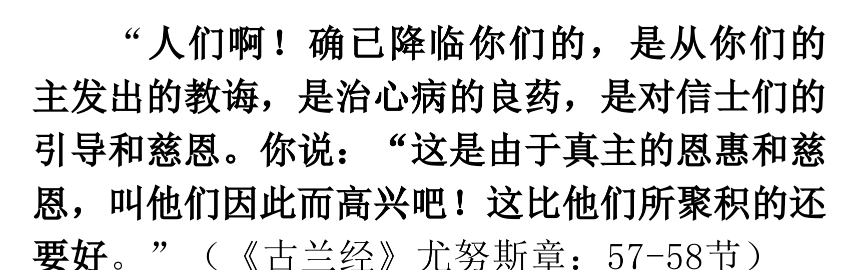
“你说：‘真主为他的臣民而创造的服饰和佳美的食物，谁能禁止他们去享受呢？’你说：‘那些物品为信道者在今世所共有，在复活日所独享的。’我为有知识的民众这样解释一切迹象。你说：‘我的主只禁止一切明显的和隐微的丑事，和罪恶，和无理的侵害，以及用真主所未证实的事物配真主，假借真主的名义而妄言自己所不知道的事情。’”（《古兰经》高处章：32-33）

“你们的主确是真主，他在六日内创造了天地，然后，升上宝座，他使黑夜追求白昼，而遮蔽它；他把日月和星宿造成顺从他的命令的。真的，创造和命令只归他主持。多福哉真主——全世界的主！你们要虔诚地.秘密地祈祷你们的主，他确是不喜欢过分者的。在改善地方之后，你们不要在地方上作恶，你们要怀著恐惧和希望的心情祈祷他。真主的慈恩确是临近行善者的。”（《古兰经》高处章：54-56节）

“你要原谅，要劝导，要避开愚人。”（《古兰经》高处章：199节）







“人们啊！确已降临你们的，是从你们的主发出的教诲，是治心病的良药，是对信士们的引导和慈恩。你说：“这是由于真主的恩惠和慈恩，叫他们因此而高兴吧！这比他们所聚积的还要好。”（《古兰经》尤努斯章：57-58节）

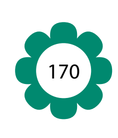
“你告诉我的仆人们，我确是至赦的，至慈的；我的刑罚确是痛苦的。”（《古兰经》石谷章：49-50节）

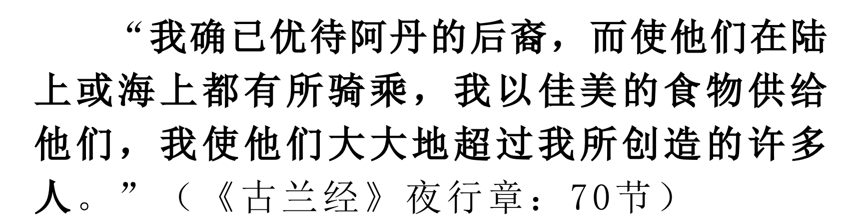
“真主的确命人公平、行善、施济亲戚，并禁人淫乱、作恶事、霸道；他劝戒你们，以便你们记取教诲。当你们缔结盟约的时候，你们应当履行。你们既以真主为你们的保证者，则缔结盟约之后就不要违背誓言。真主的确知道你们的行为。”（《古兰经》蜜蜂章：90-91节）

“你应凭智慧和善言而劝人遵循主道，你应当以最优秀的态度与人辩论，你的主的确知道谁是背离他的正道的，他的确知道谁是遵循他的正道的。”（《古兰经》蜜蜂章：125节）

“谁遵循正道，谁自受其益；谁误入迷途，谁自受其害。一个负罪者，不负他人的罪。派遣使者之前，我不惩罚（任何人）。”（《古兰经》夜行章：15节）







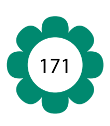
“我确已优待阿丹的后裔，而使他们在陆上或海上都有所骑乘，我以佳美的食物供给他们，我使他们大大地超过我所创造的许多人。”（《古兰经》夜行章：70节）

“你说：‘我只是一个同你们一样的凡人，我奉的启示是：你们所应当崇拜的，只是一个主宰，故谁希望与他的主相会，就叫谁力行善功，叫谁不要以任何物与他的主受同样的崇拜。’”（《古兰经》山洞章：110节）

“我派遣你，只为怜悯全世界的人。”（《古兰经》众先知章：107节）

“众人啊！你们应当敬畏你们的主，复活时的地震，确是一件大事。在那日，你们看见地震下每个乳母都被吓得忘记了婴儿，　　吓得每个孕妇都要流产；你把人们看成醉汉，其实他们并非是醉汉，而是因为真主的刑罚是严峻的。”（《古兰经》朝觐章：1-2节）

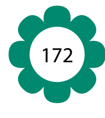
“信道的人们啊！你们应当敬畏真主，各人应当想一想自己为明日而预备了什么，你们应当敬畏真主，真主确是彻知你们的行为的。”（《古兰经》放逐章：18节）







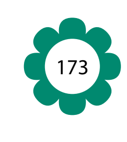
“你说：‘一切赞颂，全归真主！他没有收养儿女，没有同他共享国权的，没有为免卑贱而设的辅助者。你应当赞颂他的尊大。’”（《古兰经》夜行章111节）

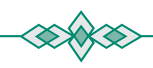



《圣训》的若干引导

1、艾布·胡莱勒（愿主喜悦之）传述，真主的使者（愿主福安之）说：“信士都是优秀的，但强壮的信士比羸弱的信士更优秀，也更令真主喜欢。你应该积极去做对你有意义的事，同时祈求真主襄助，不要示弱。当你遇到事情时，你不要说：‘假如我做了如何如何，结果就会如何如何’，但是你可以说：‘真主注定一切。真主所意欲的，必定发生。’的确，‘假如’一词只会为恶魔开启方便之门。[1]”

(1)　《穆斯林圣训实录》（2664）



2、艾布・赞尔・吉法里（愿主喜悦之）传述，真主的使者（愿主福安之）说："无论你在哪里，你都要敬畏真主；犯罪后当及时行善，善行可以消除恶行；你当以美德与人交往。[1]"

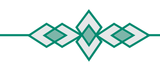
3、阿卜杜拉・本・赛俩目（愿主喜悦之）传述，真主的使者（愿主福安之）到达麦地那的说：'真主的使者（愿主福安之）来了。'于是，我与人们一道去看他。当我看到使者的脸后，我就知道那不是一张撒谎者的脸。但是，使者说的第一句话是：'人们啊！你们当传播赛俩目；当接续骨肉；当款待客人；夜里，人们酣睡之时，你们为主礼拜。如此，你们就能平安地进入乐园。'[2]"

4、贾比尔（愿主喜悦之）传述，真主的使者（愿主福安之）说："你们当谨防不义，因为不义是复生日的黑暗；你们当谨防吝啬，因为吝啬曾毁灭先民。[3]"

5、艾布・胡莱勒（愿主喜悦之）传述，真主的使者（愿主福安之）说："伊斯兰是简而易行的。谁在宗教上强己所难，他定会力不从心，

(1)　《穆斯奈德圣训集》（21354）《提尔米济圣训集》（1987）
(2)　《提尔米济圣训集》（1855）
(3)　《穆斯林圣训实录》（2578）



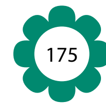


最终败兴而归。故，你们应当谨守中道，量力而行，给人报喜，并以早、晚及夜末的功修向真主求助。[1]"

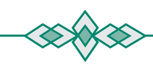
6、艾布・胡莱勒（愿主喜悦之）传述，真主的使者（愿主福安之）说："穆斯林对穆斯林有六项义务。"有人问："真主的使者啊！它们是什么？"使者说："见面时，说赛俩目（祝安）；受邀时，响应邀请；征求忠告时，予以忠告；打喷嚏并赞美真主时，予以祝福；生病时，予以探望；死亡后，予以送殡。[2]"

7、艾布・赛义德・胡德里（愿主喜悦之）传述，真主的使者（愿主福安之）说："凡是我有的东西，我绝不会隐藏起来不予你们。廉洁自持者，真主使其廉洁；知足安命者，真主使其富裕；坚毅忍耐者，真主使其刚正。一个人能获得的恩惠，没有什么能比忍耐更美好，更丰厚。[3]"

(1)　《布哈里圣训实录》（39）
(2)　《穆斯林圣训实录》（2162）
(3)　《布哈里圣训实录》（1469）《穆斯林圣训实录》（1053）







8、贾比尔（愿主喜悦之）传述，真主的使者（愿主福安之）说：“不怜悯人者，不得真主之怜悯。[1]”

9、艾奈斯·本·马立克（愿主喜悦之）传述，真主的使者（愿主福安之）说：“谁喜欢自己丰衣足食、延年益寿，谁当接续骨肉。[2]”

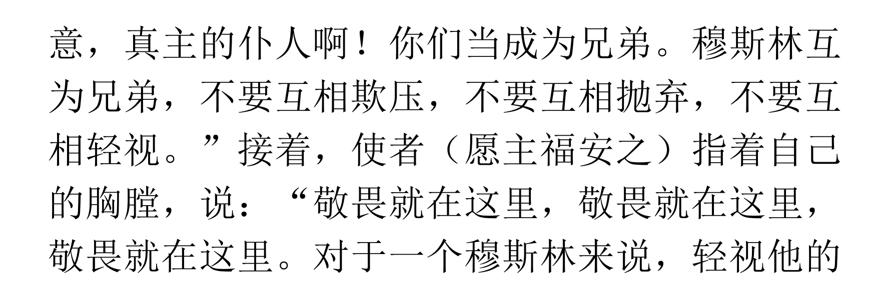
10、艾布·胡莱勒（愿主喜悦之）传述，真主的使者（愿主福安之）说：“真主喜欢你们做三件事，而厌恶你们做三件事。他喜欢你们崇拜他、不以任何物配他、紧抓真主的绳索不分裂；他厌恶你们人云亦云、无事妄问、浪费钱财。[3]”

11、艾布·赞尔（愿主喜悦之）传述，真主的使者（愿主福安之）说：“勿以善小而不为，哪怕是给你兄弟一个微笑。[4]”

12、艾布·胡莱勒（愿主喜悦之）传述，真主的使者（愿主福安之）说：“你们不要互相嫉妒怀恨，不要互相虚假竞价，不要互相恼恨仇视，不要互相敌对算计，不要恶意竞争互翘生

(1)　《布哈里圣训实录》（7376）《穆斯林圣训实录》（2319）
(2)　《布哈里圣训实录》（5986）《穆斯林圣训实录》（2557）
(3)　《穆斯林圣训实录》（1715）
(4)　《穆斯林圣训实录》（2626）





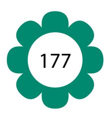
意，真主的仆人啊！你们当成为兄弟。穆斯林互为兄弟，不要互相欺压，不要互相抛弃，不要互相轻视。”接着，使者（愿主福安之）指着自己的胸膛，说：“敬畏就在这里，敬畏就在这里，敬畏就在这里。对于一个穆斯林来说，轻视他的穆斯林兄弟足为恶举。每一个穆斯林的生命、财产和名誉都是神圣不可侵犯的。[1]”

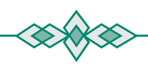
13、伊本·麦斯欧德（愿主喜悦之）传述，真主的使者（愿主福安之）说：“你们当诚实，的确，诚实会导人于善行，善行会导人于乐园。一个人长期诚实，直到成为一个诚实者。的确，撒谎会导人犯罪，犯罪会导人于火狱。一个人长期撒谎，直到在真主跟前被写成一个撒谎者。[2]”

14、艾布·代尔达（愿主喜悦之）传述，真主的使者（愿主福安之）说：“在后世的功过秤里，没有什么比美德更有分量。[3]”

15、艾布·胡莱勒（愿主喜悦之）传述，真主的使者（愿主福安之）说：“主啊！求你改善我的信仰，那是我安身立命之本；求你改善

(1)《穆斯林圣训实录》（2564）
(2)《布哈里圣训实录》（6094）《穆斯林圣训实录》（2586）
(3)《艾布·达乌德圣训集》（4799）《提尔米济圣训集》（2003）



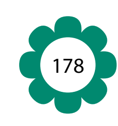


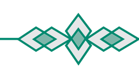
我的今世，那是我生活的地方；求你改善我的后世，那是我最终的归宿；你让‘活着’成为我增加善行的机会；你让死亡成为我摆脱我磨难的机会。[1]”

16、艾布·胡莱勒（愿主喜悦之）传述，真主的使者（愿主福安之）说：“众信士相互怜悯、友爱和关怀的例子，好比一个躯体，当一个肢体害病时，全身因之而失眠和发烧。[2]”

17、艾布·胡莱勒（愿主喜悦之）传述，真主的使者（愿主福安之）说：“谁信仰真主和末日，就让谁不要伤害邻居；谁信仰真主和末日，就让谁款待客人；谁信仰真主和末日，就让谁只说善言或缄默不语。[3]”

(1) 《穆斯林圣训实录》（2720）
(2) 《布哈里圣训实录》（6011）《穆斯林圣训实录》（2586）
(3) 《布哈里圣训实录》（6018）《穆斯林圣训实录》（47）





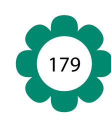
结束语

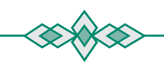
籍真主的引导归信了伊斯兰的每一个人，应该做到以下几点：

第一，正确认识伊斯兰，了解伊斯兰的基本律法和立法目的，并为获取这些基本知识而付出自己的努力：阅读、学习、向学者请教等。

第二，如果发现自己资质聪慧，有望成为伊斯兰学者，同时，也有学习进修的便利条件，那么，求学对他来说是最好的。伊斯兰鼓励穆斯林——无论是老穆斯林还是新穆斯林——学习各种有用的知识，因为没有哪一种知识是老穆斯林该学，而新穆斯林不必学的。对此，伊斯兰历史足为见证。

第三，他应该知道，伊斯兰不仅仅是一种认识或一种信仰，它是一种天启的生活方式，它要求每一个男女穆斯林在自己的生活中践行伊斯兰的信仰和功修，以便使自己成为言行一致的穆斯林。





亲爱的新穆斯林兄弟姐妹，给你几点建议，但愿能有益于你：

1、结交清廉优秀的能帮助你行善的朋友，坚持到附近的清真寺参加集体礼拜。

2、通过清真寺、伊斯兰中心、社交网站及用你的语言进行播报的各类伊斯兰节目等来加强你与其他穆斯林之间的联系，以使你保持活力，了解更多有关伊斯兰的知识，在与其他穆斯林交往的过程中，汲取他们的经验，让自己迅速成长为一名优秀的穆斯林。在通过一些电视、电台节目学习和了解伊斯兰时，我们建议你多听听你信得过的穆斯林兄弟姐妹们的指导，因为今天的很多传媒良莠并存，好坏不分。

3、阅读翻译正确可靠的《古兰经》译本，理解和领会经文的意义，做到读经、知经和遵经。比如在读到赞美真主伟大的经文、讲述众先知故事的经文、命令人具备美德的经文及警示人远离禁戒的经文时，在读懂经文的意义的前提下，还要考虑如何将经文的意义落实在自己的生活中。



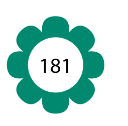


4、坚持做一些力所能及的善功，如礼各种圣行拜，念各种记主词，诵读《古兰经》，根据自己的情况进行各类施舍等。真主的使者（愿主福安之）说："真主最喜欢的工作是量虽少，却能让人持之以恒做下去的工作。[1]"

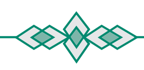
5、走出过去，停止消极的回忆，比如不要过多回忆自己在信仰伊斯兰之前那不堪回首的过往及自己曾犯下的那些令自己追悔莫及的罪过，因为消极的回忆不但于事无补，反而影响你的思想和工作的积极性。所以，你需要做的，就是走出过去，眼望明天，为新的誓约付出你的时间和努力。这些积极的行动最能补救你的过去，并让你对未来的每一天充满信心。

6、我们鼓励各种善行，但不提倡把精力分散在过多的善行当中，尤其是刚刚信仰了伊斯兰的你，更不应该这样，以免使自己在决定做一些善事时手足无措、犹豫不决，不能集中精力做好哪怕一件善行，从而让自己失去品尝真主引领知恩慧的最

(1) 《穆斯林圣训实录》（2818）。







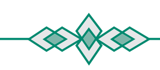
美时刻。在此，我们建议你专注去做与你的性格、爱好的能力相吻合的善行，这样能产生事半功倍的效果。真主的使者（愿主福安之）说：“你们当遵循正道，正道的善行数不胜数，而你们当知道的是，你们所做的善行中最高贵的就是礼拜。唯有信士，方能坚守小净。[1]”

7、坚持与真主保持联系，即坚守主命拜及你学到并能做到的其他副功拜，多记念真主，多向真主祈祷，你当知道，只要你迎向真主，真主绝不会丢下你不管的。

亲爱的兄弟姐妹，写到这里，我想我该和你们暂时道个别了。我想告诉你们，我们很喜欢你们，我们感觉到我们之间的关系是兄弟关系或更亲近。我们祈求真主使你们生活顺利，让你们坚定在伊斯兰的道路上，明天，在后世，愿我们相聚在真主的乐园里，**“与真主所祜祐的众先知、忠信的人、诚笃的人、善良的人同在。这等人，是很好的伙伴。”**（《古兰经》妇女章：4节）

(1) 《穆斯奈德圣训集》（22378）《伊本·马哲圣训集》（277）



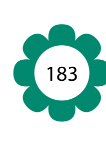


主啊！您祝福并赐安于我们的领袖、您的众先知和使者的封印穆罕默德及其家属和众弟子吧！主啊！您祝福并赐安于穆罕默德使者的兄弟们——您的众先知和使者吧！一切赞颂，全归真主——全世界的主。

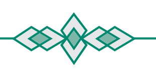
愿真主赐你们平安、怜悯和吉庆！

你们的兄弟

阿卜杜·沃哈卜·苏莱曼·奥格卢







目　录



